

சித்த ஆயுர்வேத  
மருத்துவ உத்தியோகத்தர்களுக்கான  
கை நூல்

HAND BOOK  
FOR SIDDHA AYURVEDIC MEDICAL OFFICERS

தொகுத்து ஆக்கியோள்  
வைத்தியகலாநிதி

மொன்னம்பலம் இராமநாதன் M. D. (SIDDHA)

பிரதம வைத்திய அதிகாரி, சித்த மருத்துவ நிலையம்  
யாழ். மாநகரசபை.

அதிதி விரிவுரைப்பாளர் லங்கா சித்த ஆயுர்வேத மருத்துவக் கல்லூரி  
யாழ்ப்பாணம்.

வெளியீடு

லங்கா சித்த ஆயுர்வேத மருத்துவக்கல்லூரி  
யாழ்ப்பாணம்.

சித்திரை 1994

பகுதி I

சில செய்கைகளும் அதற்குப் பொருந்தக்கூடிய  
ஆங்கிலப் பதங்களும்

1. Antacid அம்லநாசினி  
வயிற்றில் உள்ள புளிப்பை நீக்கும்.
2. Anthelmintic குடற்புழு நாசினி  
குடலில் உள்ள பூச்சிகளை அகற்றும் மருந்து
3. Antidote விஷநாசகாரி  
விடத்தை முறிக்கும் மருந்து.
4. Aphrodisiac காமவிருத்தினி, அல்லது இன்பப்  
பெருக்கி.  
காமத்தைப் பெருக்கும் மருந்து
5. Astringent சங்கோசனகாரி அல்லது துவர்ப்பி  
தசை, நரம்பு முதலியவற்றைச் சுருங்கச் செய்யும் மருந்து
6. Carminative உதரவாத ஹரகாரி அல்லது அகட்டு  
வாய்வு அகற்றி,  
வயிற்றில் உஷ்ணத்தை உண்டாக்கி வாயுவைப் போக்குவிக்  
கும் மருந்து. உணவைச் சேரணிக்கச் செய்யும் மருந்து.
7. Diaphoretic சுவேதகாரி அல்லது வியர்வைப்  
பெருக்கி.  
வியர்வையை உண்டாக்கும் மருந்து.
8. Diuretic சிறுநீர் பெருக்கி.  
சிறுநீரை அதிகமாக வெளியேற்றும் மருந்து.
9. Emetic வமனகாரி  
வாந்தியை உண்டாக்கும் மருந்து.
10. Expectorant கபஹரகாரி அல்லது கோளையகற்றி.  
கபத்தை வெளியாக்கி இருமலைத் தணிக்கும் மருந்து.
11. Ante Pyretic சுரமகற்றி.  
சுரத்தை (காய்ச்சல்) நீக்கும் மருந்து.
12. Stimulant உற்சாககாரி.  
நாடி நடையையும் சரீர பலத்தையும் அதிகரிக்கும் மருந்து.

13. Analgesic வேதனாசாந்தினி  
நோயின் வேதனையைத் தணிவிக்கும் மருந்து.
14. Sedative உறக்கமுண்டாக்கி  
நித்திரையை உண்டாக்கும் மருந்து.
15. Tranquillizer யோசனை அகற்றி  
வீண் மன உளைச்சலை அகற்றி ஆறுதலாக இருக்கச் செய்யும்  
மருந்து.

வைத்தியர்களால் உபயோகிக்கப்படும் சில குறியீடுகள்

ac	—	சாப்பாட்டுக்கு முன்
pc	—	சாப்பாட்டுக்குப் பின்
bd	—	ஒரு நாளைக்கு இரண்டு நேரம்.
ids	—	ஒரு நாளைக்கு மூன்று நேரம்.
qds	—	ஒரு நாளைக்கு நான்கு நேரம். (ஆறு மணித்தியாலத்திற்கு ஒரு முறை)
od	—	ஒவ்வொரு நாளும்.
om	—	ஒவ்வொரு நாள் காலையும்
on	—	ஒவ்வொரு நாள் இரவும்.
noct	—	இரவு
stat	—	உடனடியாக
Rep or Rept	—	முதல் கொடுத்த மருந்துகளை திரும்பிக் கொடுக்கவும்.
son	—	தேவையேற்படி

பகுதி II

## [I] ஆசவ அரிஷ்டங்கள்

### 1. அரவிந்தாசவம் Aravindasawa (தாமரை)

பொதுவாக குழந்தைகளுக்குப் உபயோகிக்கப்படும் Tonic ஆகும். உணவுப் பாதையில் ஏற்படும் அஜீரணம் போன்ற சகல வியாதிகளுக்கும் உபயோகிக்கலாம். இது பசித்தூண்டியாகவும் தொழிற்படும். பெரியவர்களுக்கு வயிற்றெரிவு, தேசகாங்கை போன்றவற்றிற்குப் பித்தசமனமாகவும் உபயோகிக்கலாம்.

பிரமாணம் — ½ அவு. — 1 அவு. (15 — 30 ml)

மூன்று நேரம் சாப்பாட்டுக்கு முன்.

### 2. சந்தனாசவம் Chandanasawa (சந்தனம்)

இது சிறுநீர் பெருக்கியாகவும். சிறுநீர் பாதையில் ஏற்படும் தொற்றுக் கிருமிகளை அகற்றும் தன்மையையும் கொண்டு

உள்ளது; (கொனோரியா Gonorrhoea) சிறுநீரில் விந்து வெளிவருதல் (Spermatorrhoea) போன்ற வியாதிகளுக்கு இதனை உபயோகிக்கலாம். இதனால் கிருமி கொல்லித்தன்மை இருப்பதனால் உடம்பில் ஏற்படும் கிருமி சம்பந்தப்பட்ட சகல வியாதிகளுக்கும் உபயோகிக்கலாம். அத்துடன் குளிர்ச்சி உண்டாக்கி செய்கையும் இதில் உண்டு. ஆகையால் வயிற்றெரிவு, தேசகாங்கை, குன்மம் போன்ற பித்த சம்பந்தமான வியாதிகளுக்கும் உபயோகிக்கலாம். பாலர்களின் கிரந்திகளுக்கும் உபயோகிக்கலாம். வாயவியலுக்கும் உபயோகமானது.

பிரமாணம் — ½ அவு. — 1 அவு. (15 — 30 ml)  
மூன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்.

### 3. கனகாசவம் Kenakasawa (கரு ஊமத்தை)

சுவாசப்பாதை சம்பந்தப்பட்ட வியாதிகளுக்கு உபயோகிக்கலாம். (Bronchitis) புரோங்கையிரிஸ் (Bronchial Asthma) ன்னை போன்ற வியாதிகளுக்கும் சிறந்தது.

பிரமாணம் — ½ அவு. — 1 அவு. (5 — 15 ml)  
மூன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்.

### 4. லோகாசவம் Louhasawa (அயம்)

சகல பாண்டு, காமானை, சோகை போன்ற வியாதிகளுக்கும் உபயோகிக்கலாம். இரத்த உற்பத்திக்கு ஏற்ற மருந்துகளுடன் இதனைச் சேர்த்தும் உபயோகிக்கலாம்.

பிரமாணம் — ½ அவு. — 1 அவு. (15 — 30 ml)

மூன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்குப் பின்.

(அயம் சேர்ந்த மருந்துகளை வெறுவயிற்றில் உபயோகிப்பதை தவிர்க்கவும்)

### 5. லோத்திராசவம் Lodhrasawa (லோத்திரம்)

இது பெண்களுக்கு ஏற்படும் பெரும்பாடு நோயில் (Menorrhagia போன்றவை) உபயோகிக்கலாம். இது துவர்ப்பியாகத் தொழிற்படுகிறது.

பிரமாணம் — ½ அவு. — 1 அவு. (15 — 30 ml)

மூன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்.

### 6. பிப்பிலியாசவம் Pippalayasawa (திற்பலி)

உணவுப் பாதையில் ஏற்படும் சகல அஜீரண வியாதிகளுக்கும் உபயோகிக்கலாம். பசித்தூண்டியாகவும் தொழிற்படும். சுவாசம் சம்பந்தப்பட்ட வியாதிகளில் சாதாரண தடிமன், இரும்பு, தொண்டைக்கரகரப்பு, தொண்டைநோ,

இன்வுளுவன்சா (Influenza) போன்ற வியாதிகளிலும், ஈளை வியாதிக்கும் பீனிசம் (Catarrh) மூலையாதி போன்றவற்றிற்கும் உபயோகிக்கலாம்.

பிரமாணம் — ½ அவு. — 1 அவு. (15 — 30 ml)  
மூன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்.

7. புனர்னவாசவம் Punarnavasawa (வெள்ளைச்சாற்றை)

இது சிறுநீர் பெருக்கியாகத் தொழிற்படும், ஆகையால் உடம்பில் ஏற்படும் வீக்கங்களைக் குறைக்கவல்லது. கை, கால், வீக்கம், ஜலஉதரம் (Ascitis) மண்ணீரல், கல்லீரல் வீக்கம் (Spleen, Liver Enlargement) உணவில் விருப்பமின்மை (Anorexia) போன்றவற்றிற்கு உபயோகிக்கலாம். இது சிறுநீரக, கல்லீரல் சம்பந்தப்பட்ட வியாதிகளுக்கும் உபயோகிக்கலாம்.

பிரமாணம் ½ அவு. — 1 அவு. (15—30ml)  
மூன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்.

8. சாரிபாதி ஆசவம் Sharibadyasawa (நன்னூரி)

இது சர்ம ரோகங்களுக்கு உபயோகிக்கலாம். இரத்தத்தை சுத்திகரிக்கும் தன்மையுள்ளது. இரத்தத்தில் ஈசினோபில் தொகையை (Oesonophil count) குறைக்கும் தன்மை உள்ளது. பாலர்களுக்கு ஏற்படும் கிரந்தி, ரோகங்களிலும், கிரந்தியால் ஏற்படும் சுவாசாசய வியாதிக்கும் உபயோகிக்கலாம். இது பித்தசமனமரகவும் உபயோகிக்கலாம்.

பிரமாணம் — ½ அவு. — 1 அவு. (15—30 ml)  
மூன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்.

9. உசிராசவம் Ushirasawa (இலாமிச்சு)

பாண்டு வியாதியில் ஏற்படுகின்ற சோகை, இரத்த பித்தம், குஷ்டம், ஆகியவற்றிற்குப் பாவிக்கலாம். சிறுநீர்ப் பாதை வியாதிகளிலும், கிருமி ரோகங்களிலும் உபயோகிக்கலாம். தேகத்தைக் குளிர்மைப் படுத்தும் தன்மை உள்ளது. சுரகரகாரியாகவும் வேலைசெய்யக் கூடியது.

பிரமாணம் — ½ அவு. — 1 அவு. (15 — 30 ml)  
மூன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்.

10. அமுர்தா அரிஷ்டம் Amurtharishta (சீந்தில்)

சகல சுரங்களுக்கும் பாவிக்கலாம், ஆமவாதசுரம், தேக உளைவு, வாதப்பிடிப்புக்கள், தேக எரிவு, தலையிடி போன்ற

வற்றிற்கும் பாவிக்கலாம். நிரிஷ்டம் (மதுமேகம்) நோய்க்கும் உபயோகிக்கலாம்.

பிரமாணம் — ½ அவு. — 1 அவு. (15—30 ml)  
மூன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்.

11. அஸ்வகெந்தா அரிஷ்டம் Aswaganda Arishta (அமுக்கிராய்)

நரம்பு சம்பந்தப்பட்ட வியாதிகளுக்கு உபயோகிக்கலாம். வாதம், அழலவாதம் (Neuritis) தேகப்பிடிப்பு, உளைச்சல் (Aching Pains) போன்றவற்றிற்கும் பாவிக்கலாம். நரம்புச் சோர்வால் ஏற்படும் விந்து வெளிவருதல் (Premature Ejaculation) போன்றவற்றையும் தடுக்கும் தன்மை உள்ளது. தேகாரோக்கியத்தையும் குறிப்பாகப் பலப்படுத்த உகந்தது.

பிரமாணம் — ½ அவு. — 1 அவு. (15—30 ml)  
மூன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்.

12. அர்ஜுனா அரிஷ்டம் Arjunarishta (மருது)

இருதயம் சம்பந்தப்பட்ட வியாதிகளுக்கு சிறந்ததாகும். Cardio Tonic காக தொழிற்படும் இருதயத்தின் தொழிலைச் சீராக்க வல்லது. (Rhythms) இருதயச் சோர்வு வியாதிக்கு இதனைத் தொடர்ந்து உபயோகிக்கும்போது நாட்களின் நிலையில் சுகந்தைக் கொடுக்கக்கூடியது. மதுமேகத்திலும் உபயோகிக்கலாம்.

பிரமாணம் — ½ அவு. — 1 அவு. (15 — 30 ml)  
மூன்று நேரம் சாப்பாட்டுக்கு முன்.

13. அபயா அரிஷ்டம் Abayarishta (கடுக்காய்)

மலமிளக்கியாகத் தொழிற்படும். சாதாரணமாக உணவுப் பாதையில் ஏற்படுகின்ற மலக்கட்டு, அஜீரணம் போன்றவற்றிற்கு உபயோகிக்கக்கூடியது. இதனைப் பாலர்களுக்கும் மலமிளக்கியாகக் குறைந்த பிரமாணத்தில் உபயோகிக்கலாம். தேக பலத்திற்கும் உகந்தது. இது மூலரோகத்திலும் உபயோகிக்கலாம்.

பிரமாணம் — ½ அவு. — 1 அவு. (15—30 ml)  
மூன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்.

14. அசோகா அரிஷ்டம் Ashokarishta (அசோகா)

பெரும்பாடு, இரத்த பித்தம், போன்ற வியாதிக்கும் உபயோகிக்கலாம். ஒழுங்காக மாதவிடாய் வருவதற்கும், அதிக

குருதிப்பெருக்குக்கும் உபயோகிக்கலாம். (Menorrhagia, Metro-  
rrhagia) மாதவிடாய் சம்பந்தப்பட்ட வியாதிகளில் 40 நாள்  
இதனைத் தொடர்ந்து உபயோகித்தால் இதனுடைய நற்பயனைப்  
பெறலாம்.

பிரமாணம் — ½ அவு. — 1 அவு. (15-30 ml)  
மூன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்.

### 15. பலா அரிஷ்டம் Balarishta (சிற்றூமட்டி)

இது நரம்பு சம்பந்தப்பட்ட வியாதிகளில் உபயோகிக்கலாம்.  
(Nervous Disorders) பாரிசவாதம், வாதக்குற்றுவோவுகள், இர  
லில்லிந்து ஸ்கலிதம்கழிதஸ் ஆகியவற்றிற்குப் உபயோகிக்கலாம்  
நரம்பு மண்டலத்தை ஸ்திரப்படுத்தக் கூடியது. சூறைந்த  
உறக்கமுண்டாகிவாகவும் பயன்படுத்தலாம். இது கரற்றரகா  
ரியாகவும் தொழிற்படும்.

பிரமாணம் — ½ அவு. — 1 அவு. (15-30 ml)  
மூன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்.

### 16. திராட்சா அரிஷ்டம் Draksharishta (திராட்சை)

இருமல், தடிமல் போன்ற நிலைமைகளில் உபயோகிக்கலாம்.  
சுவாசப் பாதையில் ஏற்படுகின்ற அரிப்புத் தன்மையை  
(Irritation) குறைக்கும் தன்மை வாய்ந்தது. மேற் சுவாசப்  
பாதை தொற்று வியாதிகளிலும் (Upper Respiratory  
Infection) உபயோகிக்கலாம். மலம் இழக்கியாகவும் தொழிற்படும்  
பாண்டு வியாதியிலும் இதனைப் உபயோகிக்கலாம்.

பிரமாணம் — ½ அவு. — 1 அவு. (15-30 ml)  
மூன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்.

### 17. தந்தி அரிஷ்டம் Dantih Arishta (நேர்வாளம்)

மலக்கட்டை நீக்கக்கூடியது. மூலரோகம் உள்ளவர்கட்கும்  
இது உபயோகிக்கலாம். வயது சென்றவர்களுக்கு ஏற்படுகின்ற  
மலக்கட்டிற்கு இது சிறந்ததாகும். உணவுப் பாதையில் ஏற்படு  
கின்ற அஜீரண நிலைக் கால உபயோகிக்கலாம், நிலைமைக் கால பிர  
மாணத்தைக் கூட்டிக் கொள்ளலாம்.

பிரமாணம் — ½ அவு. — 1 அவு. (15-30 ml)  
மூன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்.

### 18. தசமூல அரிஷ்டம் Dashamoolarishta

இது பொதுவாக தேகத்திலுள்ள இதயம், நரம்பு மண்ட  
லங்களையும் ஸ்திரப்படுத்தக் கூடியது (General Tonic) சுவாச

காலம், இதயம் ஆகியவற்றில் ஏற்படுகின்ற வியாதிகளில்  
இதனை உபயோகிக்கலாம். தேக உலைவுகளையும் குறைக்கக்கூடியது.  
பிரமாணம் — ½ அவு. — 1 அவு. (15-30 ml)  
மூன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்.

### 19. தசமூல அரிஷ்டம் Dashamoolarishta with Musk. (சஸ்தூரி சேர்ந்தது)

மேற்குறிக்கப்பட்ட செய்கைகளைக் கொண்டதுடன் தேகத்தில்  
விரியத்தைக் கூட்டும் தன்மையுள்ளது. இதனில் சஸ்தூரிய  
னுடைய செய்கையும் சேர்ந்து காணப்படும். உற்சாக காரியாக  
பயன் படுத்தலாம்.

பிரமாணம் — ½ அவு. — 1 அவு. (15-30 ml)  
மூன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்.

### 20. ஜீரகாதி அரிஷ்டம் (Jeerakadyarishta (நற்ஜீரகம்)

இது உடம்பிற்கு சூளிர்மை ஊட்டுகிறது. வயிற்று எரிவு  
எரி குன்மம், தேக எரிவு, தேக காங்கை, அழல்வாதம், தலைபிடி  
போன்ற நிலைமைகளில் உபயோகிக்கலாம். பித்த வாய்வு சம்பந்  
தப்பட்ட வியாதிகளிலும் உபயோகிக்கக் கூடியது. (Nausea  
Vomiting and Neuritis.) குமட்டல், வாந்தி, அழல்வாதம்  
போன்றவற்றிற்கும் உகந்தது.

பிரமாணம் — ½ அவு. — 1 அவு. (15-30 ml)  
மூன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்.

### 21. குடஜா அரிஷ்டம் Gutajarishta (குடப்பாலை)

உணவுப் பாதையில் ஏற்படுகின்ற அஜீரணம் போன்றவற்  
றிற்கு உபயோகிக்கலாம். குறிப்பாக வயிற்றுலைவு, (Bacillary  
Dysentery) வயிற்றோட்டம் போன்ற நிலைமைகளில் உபயோகிக்க  
உகந்தது. உணவில் ஏற்படுகின்ற ஈஞ்சத் தன்மையினால் உண்டா  
கும் வயிற்றோட்டத்திற்கு (Food Poison) உபயோகிக்கக்  
கிறந்த பலனைக் கொடுக்கும்.

பிரமாணம் — ½ அவு. — 1 அவு. (15-30 ml)  
மூன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்.

### 22. கதிரா அரிஷ்டம் Kadirarishta (கருங்காவி)

சொரி, சிரங்கு போன்ற சர்ம ரோகங்களில் உபயோகிக்  
கக் கூடியது. கிருமிகளைக் கொல்லும் தன்மை உள்ளது.  
(Fungus போன்றவை Eczema ரோகத்தில் சிறந்த பலனைக்

கொடுக்கும். குடலில் உள்ள புழுக்களையும் கொல்லக்கூடியது:  
பிரமாணம் — ½ அவு. — 1 அவு. (15—30 ml)  
மூன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்.

23. முஸ்தகா அரிஷ்டம் Musthaka Arishta (கோரைக் கிழங்கு)

இது எவ்வகையான சுரத்திற்கும் உபயோகிக்கலாம். உணவுப் பாதையில் ஏற்படும் அரிசணம், வயிற்றுப் பொருமல், செரியாமல் போன்ற நிலைமைகளில் ஏற்படுகின்ற சுரத்திற்கு உபயோகிக்கலாம். Bacillary Dysentery இல் சிறந்த பலனைக் கொடுக்கும்.

பிரமாணம் — ½ அவு. — 1 அவு. (15—30 ml)  
மூன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்.

24. நிம்ப அரிஷ்டம் Nimbarishta (வேம்பு)

பொதுவாக சர்ம ரோகங்களுக்கு உபயோகிக்கக் கூடியது. குருதியில் உள்ள ஒன்வாழைமை (Allergic Conditions) நீக்க வல்லது. விஷம் சுரத்தில் (மலேரியா) சிறந்த பலனைக் கொடுக்கும். குழந்தைகளின் குடலில் உள்ள பூச்சிக்களை அகற்றுவதற்கும் உபயோகிக்கலாம். விஷங்களையும் போக்க வல்லது.

பிரமாணம் — ½ அவு. — 1 அவு. (15—30 ml)  
மூன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்.

25. சுந்பூர அரிஷ்டம் Karpoorarishtha (விளைவு சுந்பூரம்)

உணவுப் பாதையில் ஏற்படும் வேதனைகளை (Colic Pain) குறைக்க வல்லது. வேதனையாற்றிலியாகத் தொழிற்படுவதோடு உறக்கமுண்டாக்கியாகவும் தொழிலாற்றுகின்றது. தொப்பதியில் ஏற்படுகின்ற வயிற்றுக் கடுப்புக்கே சிறந்த பலனைக் கொடுக்கும் (Bacillary Dysentery) வயிற்றோட்டத்தையும் (Diarrhoea) கட்டுப்படுத்த வல்லது. கவாசாசயத்தில் காணப்படும் வறட்டு இருமலால் (Dry cough) ஏற்படுகின்ற நெஞ்சு நோயிற்கு உபயோகமாகக் கொடுக்கும் ஓசைகளில் இதனையும் கலந்து உபயோகிக்கலாம். சிறந்த பலன் கிடைக்கும்.

பிரமாணம் — ஒரு அவுன்சுக்கு 10 — 20 துளிகள்  
மூன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்.

(இதனுடைய தயாரிப்பை பொறுத்த பிரமாணம் மாறுபாடடையலாம்)

## பாணி அல்லது மணப்பாகு Syrup

1. சித்த ஜீவாபிரீதம் Siddhajeenamrutha

பொதுவாக தேசத்தை பலமாக வைத்திருப்பதற்கு உபயோகிக்கலாம். நரம்பு மண்டலத்தை ஸ்திரப்படுத்தக்கூடியது. இரவில் ஸ்கலிதம் கழிதல் (Nocturnal Emission) மூளை வளர்ச்சி செயல்படக் கூடியது. மூளை மறல், மூளை உளைச்சல் (Mental Fatigue) போன்றவற்றிற்கு சிறந்த பலனைக் கொடுக்கும் பெண்களுக்கு ஏற்படும் வெள்காபடுதல் போன்ற வியாதிகளுக்கும் உபயோகிக்கலாம். பாலூட்டும் தாய்மாமும் இதனை உபயோகிக்கலாம்.

பிரமாணம் — 1 மேசைக் கரண்டி (10 ml) 2 நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன் பாஸ்டன் கலந்தும் உபயோகிக்கலாம்.

2. வாசகா சிறப் Syrup Vasaka (ஆடாதோடை)

கவாச ரோகங்களில் உபயோகிக்கவல்லது. Bronchiectasis, Bronchitis, Bronchial Asthma (சளி) போன்ற ரோகங்களுக்கு உபயோகிக்கலாம். சளியை வெளியேற்றுவது மட்டும் அல்லாமல் (Expectorant) கவாசப்பாதையில் ஏற்படுகின்ற நள வச்சலையும் (Irritation) சாந்தப்படுத்துகின்றது. சிறு குழந்தைகளுக்கு ஏற்படுகின்ற சளி, இருமல், இழுப்பு போன்றவற்றிற்கு உபயோகிக்கலாம்.

பிரமாணம் — 2 - 5 ml மூன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன். (குழந்தைகளுக்கு அளவைக் குறைக்கலாம்)

3. சாரிபாதி சிறப் Syrup Sariba (நண்ணரி)

சிறுநீர்பாதையில் ஏற்படுகின்ற தொற்று வியாதிகளுக்கு உபயோகிக்கலாம். (Urethral Infection) சிறுநீர் பெருக்கியாகவும் தொழிற்படும். தேசத்தை குளிர்மைப்படுத்தக்கூடியது. குழந்தைகளில் ஏற்படுகின்ற கிரந்தி வியாதிகளுக்கும் நல்ல பலனைக் கொடுக்கக்கூடியது.

பிரமாணம் — 2 - 5 ml மூன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன். (குழந்தைகளுக்கு அளவைக் குறைக்கலாம்)

## (II) தைலங்கள்

1. அஸ்வகெந்த தைலம் Ashwagandha Thaila (அமுக்கிராய்)

வாதரோகங்களுக்கு வெளிப்பிரயோகமாக உபயோகிக்கக்கூடியது. அழல் வாதம், தசைகளில் நோ, மக்காஸ்களில் பிடிப்பு

உளைவு ஆகியவற்றிற்கு உபயோகிக்கலாம். Sciatica போன்ற வாத ரோகங்களில் சிறந்த பலனைக் கொடுக்கும்.

## 2. பிருங்காமிலத் தைலம் Brungamalaha Thaila

கண்காசம், மாலைக்கண் போன்ற வியாதிகளிலும் கண் எரிவு, தேக அழற்சி, கைகால் எரிவு போன்ற பித்த சம்பந்தமான வியாதிகளிலும் எலும்புச் சூடு, உஷ்ண நோய்கள் ஆகியனவற்றிலும் உபயோகிக்கக் கூடியது. மூளை சம்பந்தப்பட்ட ரூபகமறதி: தடுமாற்றம் போன்றவற்றிற்கும் மூளையைப் பலப்படுத்தவும் சிறந்தது. குருதி அழுக்க நோயையும் நாளடைவில் குறைக்கவல்லது.

## 3. ஹிங்கு திரிகுண தைலம் Hingu Thriguna Thaila (பெருங்காயம்)

காது நோய்களில் உபயோகிக்கக்கூடியது. காதுகுத்து, காதுடைப்பு, காது இரைச்சல் போன்ற நிலைமைகளில் 2 அல்லது 3 சொட்டு வீட்டு பஞ்சினால் அடைத்துவிடவும். கூடிய அளவில் காதுக்கு விடுவது உகந்தது அல்ல. சிறிது குடாக்கியும் உபயோகிக்கலாம். வாயு சம்பந்தப்பட்ட காது ரோகங்களிலும் சிறந்த பலனைக் கொடுக்கும்.

## 4. இருமேதாதித் தைலம் Irimedadi Thaila

முரசு கரைதல், முரசு வீங்குதல், முரசு கொதித்தல் பல்வற்றை போன்ற நிலைமைகளில் இதனைப் பூசிவிடலாம். முரசில் உள்ள தொற்றுக் கிருமிகளை இது அகற்றவல்லது. முரசு கரைந்து பல் ஆடுவதை நிறுத்தக் கூடியது. முரசைப் பலப்படுத்தக்கூடியது.

## 5. கரப்பான் தைலம் Karappan Thaila

சர்ம ரோகங்களில் உபயோகிக்கக்கூடியது. தேகத்தில் உண்டாகும் சொறி, சிரங்கு, குட்டம் போன்றவற்றிற்கும் உபயோகிக்கலாம். Eczyma ரோகத்தில் நீர் வடியாத நிலைமையில் சிறந்த பலனைக் கொடுக்கும். படர்தாமரை ரோகத்திலும், Ring Worm, Scabies ஆகிய வியாதிகளிலும் உபயோகிக்கலாம்.

## 6. கோல சிலேஷ்மாதி தைலம் Kolaselesma Thaila

தொண்டைத் தாபிதம் (Tonsillitis) Bronchitis வலிப்பு ஆகியவைகளில் வெளிப் பிரயோகமாகவும் உள்பிரயோகமாகவும் உபயோகிக்கலாம்.

## 7. லசுநேரண்ட தைலம் Lashunueranda Thaila (உள்ளி ஆமணக்கெண்ணை)

இது அண்ட வாதம் அல்லது விதை வாதரோகங்களில் வெளிப்பிரயோகமாகவும் உள்பிரயோகமாகவும் உபயோகிக்கலாம். கிருமிகள் காரணமாக ஏற்படுகின்ற விதை வீக்கத்திலேயே இது சிறந்த முறையில் பலன் அளிக்கின்றது.

உள்பிரயோகம்: அளவு - ஒரு தேக்கரண்டி (5 ml) வீதம் தினம் இரு வேளைகள்.

## 8. நாராயண தைலம் Narayana Thaila

வாத ரோகங்களில் உபயோகிக்கக் கூடியது. பாரிசுவாதம், மொழி வாதம், முடக்க வாதம் போன்ற வியாதிகளில் உபயோகிக்கலாம். இதனைப் உபயோகிக்கும் பொழுது ரோக நிலைக்கு ஏற்ப ஒத்தடங்களைப் பிடிக்கலாம். (Fermentation) தைலத்தை குடு காட்டியும் பூசலாம்.

## 9. நீலியாதி தைலம் Neelyadi Thaila (அவுரி)

இது தேகத்தை குளிர்மைப்படுத்தக் கூடியது. தலையிடி, கபாலக்குத்து, நித்திரையின்மை போன்றவற்றிற்கு உகந்தது: தலையில் சொடுகு உள்ளவர்களுக்கும் இது சிறந்த பலனைக் கொடுக்கின்றது. விஷநீர்களுக்கும் சிறந்தது.

## 10. நிர்க்குண்டியாதித் தைலம் Nirgundyadi Thaila (வெண்ணொச்சி)

இது பீனிச ரோகங்களுக்கு உபயோகிக்கக் கூடியது. மூக்கால் நீர்வடிதல், மூக்கு எரிதல், கடுத்தல், கண்ணால் நீர் சொரிதல் போன்றவற்றிற்கு உபயோகிக்கலாம். Sinusitis வியாதியிலும் உபயோகிக்கலாம். காது ரோகங்கள், நாட்பட்ட வீரணம் (Chronic Ulcers) Arthritis, Rhumatic Swelling ஆகியனவற்றிலும் உபயோகிக்கக் கூடியது.

## 11. பீனிசத் தைலம் Reensa Thaila

பீனிச ரோகங்களில் சிரசிற்சு உபயோகிக்கக்கூடியது. மூக்கால் நீர்வடிதல், தலையிடி, தலைப்பாரம், கண்ணால் நீர்வடிதல் போன்ற நிலைமைகளில் உபயோகிக்கலாம். இதனை மூக்குத்துவாரத்தில் (Nasal Drops) ஒன்று, இரண்டு சொட்டுவிடலாம்.

## 12. பாட்டா Pata Thaila

பீனிச ரோகங்களில் உபயோகிக்கலாம். மேற் குறிப்பிட்ட பீனிசத் தைலத்திற்குப் பதிலாக இதனையும் உபயோகிக்கலாம். தொடர்ந்து ஏற்படுகின்ற தும்மல், குளிர் காலங்களில் ஏற்படுகின்ற தும்மல் (மந்தார காசம்) ஆகியவற்றிற்குச் சிறந்த பலனைக் கொடுக்கும்.

## 13. பிண்டை தைலம் Pinda Thaila

வாத ரோகங்களில் உபயோகிக்கக் கூடியது. அத்துடன் சர்ம ரோகங்களுக்கும் உபயோகிக்கலாம் சாதாரணமாக ஏற்படுகின்ற தேமலுக்கு வெளிப் பிரயோகமாக உபயோகிக்கலாம். அடிகாயங்களினால் ஏற்படுகின்ற நோவுகளுக்கும் (Traumatic Pain) உபயோகிக்கலாம்.

## 14. பீனிச மூர்த்த தைலம் Peenasa Murtha Thaila

பீனிச ரோகங்களுக்கு உபயோகிக்கக் கூடியது. மூக்கால் நீர் வடிதல், தலையிடி போன்றவற்றிற்கு சிரசிற்கும் உபயோகிக்கக் கூடியது. மூக்கால் குருதி வெளியேறுதலுக்கும் உபயோகிக்கலாம்.

## 15. சீதோதக தைலம் Seethodaka Thaila

கிருமிகளினால் ஏற்படுகின்ற கட்டுகள் (Septic Ulcers) வீரணங்கள், எரிகாயங்கள் போன்றவற்றிற்கு வெளிப்பிரயோகமாக உபயோகிக்கலாம். இது பொதுவாக காணாத சுற்றி ஏற்படுகின்ற கரப்பான் போன்ற வீரணங்களில் சிறந்த பலனைக் கொடுக்கும்.

## 16. சரசபாதி தைலம் Sarshapadi Thaila

தேகத்தில் ஏற்படும் வேதனைகளைச் சாந்தப்படுத்தக் கூடியது. சுவாச ரோகங்களில் ஏற்படுகின்ற நெஞ்சு நோவிற்கு வெளிப்பிரயோகமாக உபயோகிக்கலாம். தசைகளில் ஏற்படுகின்ற வேதனைகளையும் உளைவுகளையும் குறைக்க வல்லது. குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் சளிபோன்ற சுவாச ரோகங்களில் இது வெளிப்பிரயோகமாக உபயோகிக்கலாம்.

## 17. மகா சித்தார்த்த தைலம் Maha Siddhartha Thaila

பக்ஷவாதம் (Hemiplegia) அதே போன்ற வியாதிகள் (Similar Disease) நரம்பு மண்டலம் சார்ந்த வியாதிகளிலும்

உட்பிரயோகமாகவும் வெளிப்பிரயோகமாகவும் மருத்துவ ஆலோசனையின் பேரில் உபயோகிக்கலாம்.

அளவு -  $1/8 - \frac{1}{2}$  அவு. (4 - 8 ml)

## 18. திரிபலா தைலம் Thiripala Thaila

மூளை அழற்சி, மண்டைச் குடு ஆகியவற்றைக் குறைக்க வல்லது. உறக்கத்தை கொடுக்க வல்லது. பொதுவாக உடம்பினை குளிர்ச்சியடையச் செய்கிறது.

## (iii) குவாதம் Quatha

### 1. பத்தியக்ஷா தாத்திரி பூ நிம்பாதி குவாதம் Pathyaksha Dathree Bhunimbadi Quatha

இதனை தலைவலி, ஒற்றைத் தலைவலி, கண்பாரமாக இருப்பது போன்ற உணர்ச்சி, கண்குத்து, தலை கிறுகிறுப்பு ஆகிய கண்டத்திற்கு மேற்பட்ட வியாதிகளுக்கு உபயோகிக்கலாம்.

பிரமாணம் -  $\frac{1}{2}$  அவு - 1 அவு (15 - 30 ml)

சாப்பாட்டிற்கு முன் மூன்று முறை தேன் அல்லது சீனிபுடன் கலந்து உபயோகிக்கலாம்.

### 2. தானிய பஞ்சக குவாதம் Dhanya Panchaka Quatha

இது வயிற்றோட்டம், வயிற்று வலி, அஜீரணம், மற்றும் ஆமாசய ரோகங்களில் வேதனா சாந்தினியாகவும் உபயோகிக்கலாம் பசித்திரண்டியாகவும் வேலை செய்யும்.

பிரமாணம் -  $\frac{1}{2}$  - 1 அவு (15 - 30 ml)

தேனுடன் அல்லது வேறு உகந்த அனுபானத்துடன் உபயோகிக்கலாம்.

### 3. புனர்னுவஸ்ரக குவாதம் Punarwastaka Quatha

இது வீக்கம், ஜலோதரம் (Ascites) பாண்டு போன்ற நிலைமைகளில் உபயோகிக்கலாம். சிறுநீர் பெருக்கியாகவும் உபயோகிக்கலாம்.

பிரமாணம் -  $\frac{1}{2}$  அவு - 1 அவு (15 - 30 ml)

(தேன் அல்லது தேவைக்கேற்ப அனுபானத்துடன் உபயோகிக்கலாம்)

#### (iv) குளிகைகள் Vatika and Guggulu

##### 1. சந்திரப் பிரபா வடி Chandrapraba Vatee

இது சிறுநீர்ப் பாதை ரோகங்களுக்கு உபயோகிக்க வல்லது. குறிப்பாக சிறுநீர்க் கற்கள் (Calculi) விதை வீக்கம் (கிருமியால்) ஆகியனவற்றிற்கு உகந்தது. சர்ம ரோகத்திலும் இது உபயோகிக்கலாம்.

அளவு: 1 — 2 குளிகைகள் மூன்று வேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின்.

அனுபானம்: வெந்நீர் அல்லது நோய்க்கேற்ப கஷாயத்திலும் கொடுக்கலாம்.

##### 2. கோக்கராதி குக்குலு Gokshuradi Guggulu

இது சிறுநீர்ப் பெருக்கியாகவும் சிறுநீர்ப் பாதையில் ஏற்படும் தொற்றுக் கிருமிகளை அகற்றுவதாசவும் தொழிற்படுகின்றது. உடம்பு வீக்கத்தையும் குறைக்க வல்லது.

அளவு: 1 — 2 குளிகைகள். மூன்று வேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின்.

அனுபானம்: வெந்நீரில் அல்லது வேறு அனுபானத்துடன் (வெள்ளைச் சாறணம், நன்னாரி) கொடுக்கலாம்.

##### 3. கிருமி காதினி வடி Krimigathani Vatee

இது குடல் புழுக்களை அகற்ற வல்லது. அத்துடன் குடலில் மேலும் புழுக்கள் ஏற்படாமல் தடுக்க வல்லது.

அளவு: 1 — 2 குளிகைகள். மூன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்குப் பின்.

அனுபானம்: துவரம்பருப்பு அவித்த நீரில் கொடுக்கலாம். அத்துடன் கிருமிக்கசாயத்துடனும் உபயோகிக்கலாம்.

##### 4. கைசோரக குக்குலு Kaishor Guggulu

இது நாட்பட்ட சர்மரோகங்களில் சிறப்பாக வேலைசெய்யும் அத்துடன் (Gout) வாதரக்தம், கட்டிசள் (Boils) விரணங்கள் (Ulcers) ஆகியனவற்றிற்கும் உபயோகிக்கலாம். இது பசித்தீதூண்டியாகவும் வேதனா சாந்தினியாகவும் வேலைசெய்யும்.

அளவு: 1 — 2 குளிகைகள். மூன்று வேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின்.

அனுபானம்: வெந்நீர் அல்லது வேண்டிய கஷாயம்.

##### 5. சர்ப்ப கெந்த வடி Sarpagandha Vatee

இது அதி குருதி அழுக்க நோயில் உபயோகிக்கக் கூடியது. அதி குருதி அழுக்கத்தினால் ஏற்படும் விகற்பங்களையும் தடுக்கவல்லது. இதனை உபயோகிக்கும்போது குருதி அழுக்கத்தை இடைக்கிடை பரீட்சித்துக் கொள்ளுதல் சிறந்தது.

அளவு: 1 — 2 குளிகைகள் மூன்று வேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின்; அனுபானம்: வெந்நீர் அல்லது வேண்டிய கஷாயம்.

##### 6. சீதாராமவடி Seetharama Vatee

இது எந்த வகையான சுரத்திலும் உபயோகிக்கவல்லது. அத்துடன் வயிற்றோட்டம், வலிப்பு போன்ற நிலைமைகளிலும் வேண்டிய அனுபானத்துடன் உபயோகிக்கலாம்.

அளவு: 2 — 4 குளிகைகள் மூன்று வேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின்.

அனுபானம்: மல்லி அவித்த நீர் அல்லது வேறு சுரத்திற்கு உபயோகிக்கும் கஷாயம்.

##### 7. யோக ராஜ குக்குலு Jogaraja Guggulu

இது வாத ரோகங்களில் உபயோகிக்கக்கூடியது. தசைகளில் ஏற்படும் உளைவு, குத்து ஆகியனவற்றிற்கு பொதுவான மருந்தாக உபயோகிக்கலாம்.

அளவு: 1 — 2 குளிகைகள் மூன்று வேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின்.

அனுபானம்: வெந்நீர் அல்லது வாத ரோகங்களுக்கேற்ற கஷாயத்தில் (ராசனாதி) உபயோகிக்கலாம்.

#### (V) சூரணம் Choorana

##### 1. அஸ்வகெந்த சூரணம் Ashwaganda Choorana

இது வாதரோகங்களில் உபயோகிக்கக் கூடியது. நரம்பு சம்பந்தப்பட்ட உளைவு, குத்து, பிடிப்பு போன்றவற்றிற்கு உபயோகிக்கலாம். அழல்வாதம் போன்றவற்றிற்கும் (Neuritis) உபயோகிக்கலாம் சர்ம ரோகங்களிலும் உபயோகிக்கலாம்.

அளவு: மூன்று விரல் பிரமாணம். இரவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின். (500 mg - 1g)

அனுபானம்: தேன்;



## 2. பாஸ்கர லவணம் Baskara Lavanam

இதனை உணவுப் பாதையில் ஏற்படும் அதி அமிலத்தன்மை (Hyper Acidity) எரி குன்மம், எரிவு, ஆபாசய விரணம் (Gastric Ulcer) போன்ற வியாதிகளில் உபயோகிக்கலாம். இது அமிலத்தன்மையைக் குறைக்கும். (Antacid) வேலையை செய்யும் தன்மையுள்ளது. இது ஒரு பசித்தீதுண்டி, மண்ணீரல் வீக்கம், ஜலோதரம், மூலரோகம், (Sprue) நாட்பட்ட மலக்கட்டு ஆகியனவற்றிற்கும் உகந்தது. அளவு: (500 mg — 1 g) மூன்று வேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின்.

அனுபானம்: வெந்நீர் அல்லது பசுப்பால்

## 3. தரத்திரி சூறணம் Dhathri Choorana

இது மலக்கட்டை நீக்கி பசியைத் தூண்டக்கூடியது. இது இலகு மலகாரியாகவும் (Laxative) வேலை செய்யக் கூடியது சர்ம ரோகங்களிலும் விரேசனத்திற்கு உபயோகிக்கலாம் இது இரவு படுக்கைக்குப் போகும்போது உபயோகிக்கலாம்.

அளவு: 5 — 10 கிராம்ஸ்.

அனுபானம்: சர்க்கரை அல்லது பனங்கட்டி அல்லது சீனி கலந்து வாயில் போட்டு வெந்நீர் குடிக்கவும்.

## 4. தாடி மரஸ்தக சூரணம் Dadimashtaka Choorana

இது அதிசாரம், வயிற்றுளேவு போன்ற நிலைமைகளில் வயிற்றைக் கட்டக்கூடியது. இது Amoebiasis, Ulcerative Colitis வியாதிகளின் பின் நாட்பட்ட நிலையில் உள்ள அடிக்கடி மலம் கழிவதை கட்டக்கூடியது. இதனை வேறு பஸ்பங்களுடனும் (சிங்கி, நாக) சேர்த்து உபயோகித்தால் குடலில் உள்ள நாட்பட்ட விரணம் மாறும்.

அளவு: மூன்று விரல் பிரமாணம். இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின். (500 mg — 1 g)

அனுபானம்: தேன்.

## 5. ஹிங்குவாஸ்ட்டக சூரணம் Hinguwastaka Choorana

இதனில் அகற்றுவாய்வகற்றி தன்மை (Carmioative) உண்டு குன்ம ரோகங்களிலும் உபயோகிக்கலாம். இது பாண்டு ரோகங்களில் அதாவது உணவுப் பாதையில் ஏற்படும் அசாதாரண நிலையால் ஏற்படும் பாண்டு ரோகங்களில் உபயோகிக்கலாம்.

அளவு: மூன்று விரல் பிரமாணம் இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின். (500 mg — 1g)

அனுபானம்: தேன் அல்லது வெந்நீர்.

## 6. மானிபத்திரி சூரணம் Manibadra Choorana

இது சர்மரோகங்களில் உபயோகிக்க வல்லது. சிவகரந்தை சூரணத்திற்குப் பதிலாக உபயோகிக்கலாம். Scabies போன்ற உயிர்சிரங்கு வியாதிகளில் உபயோகிக்கலாம். அத்துடன் இலகு மலகாரியாகவும் (Laxative) வேலை செய்யக்கூடியது. இது மூல ரோகங்களிலும் உபயோகிக்கலாம்.

அளவு: மூன்று விரல் பிரமாணம் இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின். (500 mg — 1 g) மலம் இளக்கக் கூடுதலாகக் கொடுக்கவேண்டும்.

அனுபானம்: வெல்லம் அல்லது சீனி கலந்து வெந்நீருடன் சாப்பிடவும்.

## 7. புஷ்யானுக சூரணம் Pusyanuga Choorana

இது மாதர்களுக்கு ஏற்படும் மாதவிடாய் சம்பந்தப்பட்ட (Menorrhagia, Metrorrhagia) வியாதிகளுக்கும் வெள்ளை சாய்தல் வியாதிக்கும் (Leucorrhoea) நாட்பட்ட வயிற்றோட்டத்திற்கும் உபயோகிக்கலாம்

அளவு: (500 mg — 1g) இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின்.

அனுபானம்: தேன் அல்லது அரிசி கழுவின நீர்.

## 8. சீதோபலாதிச் சூரணம் Seethopalathy Choorana

இது கவாச ரோகங்களில் (Upper Respiratory Tract Infection) பொதுவாக உபயோகிக்கக்கூடியது. இருமல், தடிமன் காய்ச்சல் (Acute Coryza) நிலையில் சிறந்த பனனைக் கொடுக்கும். கவாசப் பாதையை சாந்தப்படுத்தும் (Sedative) தன்மையுண்டு.

அளவு: மூன்று விரல் பிரமாணம் இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின். (500mg — 1g)

அனுபானம்: தேன் அல்லது வெந்நீர்.

## 9. தாளிசாதி சூரணம் Thalisedi Choorana

இது கவாச ரோகங்களில் மூன் குறிப்பிட்ட சீதோபலாதி சூரணத்தைப் போல் உபயோகிக்கலாம். இதனில் கோளையகற்றி செய்கை அதனை விடக் கூடுதலாக உண்டு. (Expectorant) இதனை Acute Bronchitis, Influenza) போன்ற கவாசப்பாதை தொற்று வியாதிகளில் துணை மருந்தாகவும் உபயோகிக்கலாம்.

அளவு: மூன்று விரல் பிரமாணம். இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின். (500 mg — 1g)

அனுபானம்: தேன் அல்லது வெந்நீர் அல்லது இஞ்சிக்காய்

### 10. திரிபலாதி சூரணம் Thiripaladi Choorana

இது சுவாச ரோகங்களில் உபயோகிக்கலாம். ஆனால் இதனில் பசித்தீதூண்டி குணமும் சேர்ந்து காணப்படுகின்றது. ஆகையால் சுவாச ரோகங்களில் ஏற்படுகின்ற உணவுப் பாதை ஒழுங்கினங்களுக்கு இதனை உபயோகிக்கலாம். அளவு: மூன்று விரல் பிரமாணம்; இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின். (500 mg - 1g)

அனுபானம்: தேன் அல்லது வெந்நீர்.

### 11. சுதர்ஸன சூரணம் Sudarshna Choorana

இது சகலவித சுரங்களுக்கும் உபயோகிக்கலாம். (விஷாகரத் திற்கு விசேடம்) அத்துடன் தலைக்கிறுக்கிற்பு (Giddiness), தலைச்சற்று (Vertigo) நாவரட்சி, இருமல போன்ற நிலைமைகளிலும் உபயோகிக்கலாம். அத்துடன் பாண்டு, காமானை (Anaemia and Jaundice) வியாதியிலும் உபயோகிக்கலாம்.

அளவு: 500 mg - 1g மூன்றுவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின், அனுபானம்: வெந்நீர் அல்லது வேண்டிய கஷாயம்.

### 12. வர்ஜக்ஷார சூரணம் Vajrakshara Choorana

இது சிறுநீர் பெருக்கியாகவும் பசித்தீதூண்டியாகவும் வேலை செய்யும். வீக்கத்திற்கும் வயிற்றில் ஏற்படும் குலைக்கும் (Abdominal Colic Pains) ஜலாதரத்திற்கும் (Ascites) உபயோகிக்கலாம்.

அளவு: 500 mg வரை இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின். அனுபானம்: வெந்நீர் அல்லது வேண்டிய கஷாயம்.

### 13. கட்பலாதி சூரணம் Katpaladi Choorana

இது தொண்டைக்கு மேற்பட்ட ரோகங்களில் நஸ்யமாக உபயோகிக்கப்படுகின்றது. இதனால் சிரசில் உள்ள நீர் வெளியேறும். இதனைப் பீனிச ரோகங்களில் உபயோகிக்கலாம்.

### 14. தஸாங்க லேப Dasanga Lepa

இது வீக்கம், நீர் கொப்புளங்கள் (Blisters) நாட்பட்ட விரணங்கள் (Ulcers) குஷ்ட ரோகங்கள், சர்மரோகங்கள் ஆகியனவற்றில் வெளிப் பிரயோகமாக போடலாம்.

இதனை தேன் அல்லது வேண்டியவற்றில் கலந்து உபயோகிக்கலாம்;

### 15. கெந்தக இரசாயனம் Gandaka Rasayana Choorana.

இது சர்ம ரோகங்களுக்குச் சிறந்தது. சொறி, சிரங்கு, கரப்பான் போன்ற வியாதிகளுக்கு உபயோகிக்கலாம். இம்மருந்து உபயோகிக்கும்போது விட்டு விட்டு சிறுநீர் பெருக்கி மருந்துகளை சேர்த்து உபயோகிக்க வேண்டும். அத்துடன் பசுப்பால் மற்றும் குளிர்மையான பானங்கள் கட்டாயம் அருந்த வேண்டும்.

அளவு: மூன்று விரல் பிரமாணம் இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின். (500 mg - 1g)

அனுபானம்: பால் அல்லது நெய்.

### (vi) பஸ்பங்கள் (Bhashma)

#### 1. லோக பஸ்பம் Logha Bhashma

இது பாண்டு வியாதியில் இரத்த விருத்திக்கு உபயோகிக்கலாம் அத்துடன் காமானை, சோகை போன்ற நிலைமைகளில் உபயோகிக்கலாம்.

அளவு: 5 கிரெயின் இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின். (325 mg வரை)

அனுபானம்: தேன்.

#### 2. மண்டூர பஸ்பம் Mandura Bhashma

இது பாண்டு, காமானை, சோகை போன்ற இரத்த கெடுதியினால் உண்டாகும் வியாதிக்களில் உபயோகிக்கலாம்.

அளவு: 5 கிரெயின் இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின்; (325 mg வரை)

அனுபானம்: தேன்.

#### 3. சுவர்ண மாக்ஷய பஸ்பம் Swarnamakshika Bhashma. (பொன் நிமினை)

இது வயிற்றோட்டம், சிதபேதி போன்ற வியாதிகளில் உபயோகிக்கலாம்; குடலில் ஏற்படும் விரணங்களுக்கும் உபயோகிக்கலாம்.

அளவு: 5 கிரெயின் இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின். (325 mg வரை)

அனுபானம்: தேன்.

#### 4. தாம்பிர பஸ்பம் Thambra Bhashma

இதற்கு உடம்பின் உள் உறுப்புகளில் ஏற்படுகின்ற வீரணங்களை ஆற்றும் தன்மையுள்ளது. பொதுவாக குஷ்டம், குன்மம், சூலை, வாதரோகம் ஆகியவற்றில் உபயோகிக்கலாம். சுவாசாசயத்தில் ஏற்படுகின்ற சூய (T. B) ரோகத்தினால் உண்டாகும் வீரணம் (Caseation) ஆற்றும் தன்மை இதற்குண்டு. இதனை அளவுக்கு கூடுதலாக உபயோகித்தால் கல்லீரல் சேதமடையும்.

அளவு: 1 கிரெயின் வரை இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப்பின்.  
(65 மட)

அனுபானம்: தேன், நெய்.

#### 5. சங்கு பஸ்பம் Sanku Bhashma

இது வயிற்றில் ஏற்படுகின்ற அமிலத் தன்மையைக் குறைக்கும் தன்மை வாய்ந்தது. அமிலத்தன்மை சம்பந்தமான சூலை, வயிற்றுவி, குன்மம் பித்த வாய்வு ரோகங்களில் உபயோகிக்கலாம். ஆமாசயவிரணங்களையும் ஆற்றும் தன்மை வாய்ந்தது.

அளவு: 5 கிரெயின் இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப்பின்  
(325 மட வரை)

அனுபானம்: பழச்சாறு அல்லது பனை வெல்லம் அல்லது இஞ்சிச் சாறு அல்லது மோர்.  
பொதுவாக நெய் அல்லது பாலில் கொடுக்கலாம்.

#### 6. வங்கபஸ்பம் Wanga Bhashma

இது சிறுநீர்ப் பாதையில் ஏற்படும் நாட்பட்ட வியாதிகளான வெள்ளை, சகையடைப்பு, கல்லடைப்பு முதலிய நோய்களை அகற்றும் தன்மை வாய்ந்தது.

அளவு: 5 கிரெயின் இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப்பின்.  
(325 மட வரை)

அனுபானம்: வெண்ணெய் அல்லது நெய் அல்லது பால் அல்லது சீனி.

#### (vii) கல்கம் லேகியம் Kalka and Leha

##### 1. புத்தராஜ கல்கம் Buddharaja Kalka.

இதனை சுவாச ரோகங்களில் உபயோகிக்கலாம். ஆனால் குறிப்பாக ஈளை ரோகத்தில் (Bronchial Asthma) மகரந்த அனுபானத்தில் கொடுக்க உடனே நிவாரணம் கிடைக்கும்.

மகரந்த அனுபானம்: ஆடாதோடை இலைச்சாறு, இஞ்சிச்சாறு, தேன். புளித்தோடை அல்லது தேசிப்புளிச்சாறு.  
அளவு: 250 மட வரை இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப்பின்.

##### 2. சியவனப் பிரகாச லேகியம் Chavanaprakhasawa Leha.

இது தேகபுஷ்டியை உண்டுபண்ணக்கூடியது. அன்றியும் காசம், சுவாசம், ஷயம் முதலிய ரோகங்களிலும் உபயோகிக்கலாம். வீரிய விரகத்தி செய்யும் தன்மையுள்ளது.

அளவு: இரு தேக்கரண்டி பிரமாணம் இரு வேளை சாப்பாட்டிற்குப்பின்.

அனுபானம்: பசுப்பால்.

##### 3. தச துன் கல்க Desadunkalkaya

இதனை சிறுவர்களுக்கு ஏற்படும் கிரத்திற்கும் வலிப்புக்களுக்கும் உபயோகிக்கலாம். குருதியை சுத்திகரிப்பதற்கும் சிறுவர்களுக்கு உகந்த மருந்தாகும்.

அளவு: 50 மட—250 மட வரை இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப்பின்.

அனுபானம்: வெந்நீர், சீனி.

##### 4. கங்காயன மோதக Kankayana Modaka

இதனை மூல ரோகங்களுக்கு உபயோகிக்கலாம். உள்மூலம் வெளி மூலம் ஆகிய இரண்டுக்கும் நாட்பட்ட மலக்கட்டுக்கும் உபயோகிக்கலாம். இலகுவாக மலம் வெளியேறுவதும் குடலைக் குளிர்ச்சியடையவும் செய்கின்றது.

அளவு: 2 தேக்கரண்டி இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப்பின்.  
அனுபானம்: வெந்நீர் அல்லது பால்.

##### 5. குஷ்மாண்ட லேகியம் (நீற்றுப் பூசினி) Kusmanda Leha.

இது உடம்பு குளிர்மைக்கு உபயோகிக்கும்போது சிறுநீர்ப் பாதையில் தொற்றுக் கிருமியால் ஏற்படும் வெப்பு நோய்க்கு சிறந்தது. வெள்ளை சாய்தல் (Leucorrhoea) வாய் அலியல், வயிற்று எரிவு போன்ற பித்த ரோகங்களிலும் சிறந்த பலனைக் கொடுக்கும்.

அளவு: 2 தேக்கரண்டி இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப்பின்.  
அனுபானம்: பசுப்பால்

### 6. நவரட்ன கல்க Navaratna Kalka

இது உணவுப்பாடை ரோகங்களில் ஏற்படும் குமட்டல், வாந்தி, அஜீரணம், வயிற்றோட்டம், வயிற்றுப் பொருமல், சுரம் போன்றவற்றிற்கு உபயோகிக்கலாம். அத்துடன் வாத ரோகங்களில் ஏற்படும் குத்துளைவு, வேதனை ஆகியவற்றிற்கும் உபயோகிக்கலாம்.

அளவு: 25—1.25 கிராம்ஸ். இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின். (250mg—1½g)

அனுபானம்: உணவுப்பாடை ரோகங்களில் இஞ்சிச்சாரும் தேனுப: வாத உளைவுகளில் உள்ளியுடன்.

### 7. சர்கராதி கல்க Sharkaradi Kalkaya

இது பாலர்களுக்கு உபயோகிக்கும் மருந்து. இது நெய்வர்களுக்கு ஏற்படும் சுரம், இருமல், சளிசுரம் (Bronchitis, Influenza) ஆகியவற்றிற்கு உபயோகிக்கலாம் அத்துடன் சிறுநீர் பெருக்கியாகவும், இலகும்லகாரியாகவும் கோளையகற்றியாகவும் வேலை செய்யக்கூடியது.

அளவு: 125—50 கிராம்ஸ். இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின். (50 mg—500 mg)

அனுபானம்: மல்லி அவித்த நீர் அல்லது தேவையான அனுபானம்.

### 8. வாசவ லேக Vasawa Leha.

இது நாட்பட்ட சுவாச ரோகங்களில் உபயோகிக்கலாம். நாட்பட்ட சுவாசப் பாடை தொற்று Chronic Bronchitis Bronchiectasis போன்ற ரோகங்களில் சிறந்த பலனைக் கொடுக்கும். (Pulmonary T. B) சுவாசாசய ஷய ரோகத்தின் பின் இதனை உபயோகித்து வந்தால் விகற்பங்கள் ஏற்படாமல் சுவாசாசயத்திற்குப் பலத்தைக் கொடுக்கும்

அளவு: 2 தேக்கரண்டி. இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின். அனுபானம்: வெந்தீர்.

### 9. வெளினை வெண்காய லேக Wellawengaya Leha

இது உணவுப் பாதையில் ஏற்படும் பசியின்மை, அஜீரணம், வயிற்று வேதனை, மலக்கட்டு போன்றவற்றிற்கு உபயோகிக்கலாம். குருதி அழுக்கம் உள்ளவர்களுக்கும் (Hypertension) ஆமாசய விரணம் (Gastric Ulcer) உள்ளவர்களுக்கும் உபயோகிக்கலாம்

அளவு: 2 தேக்கரண்டி இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின், அனுபானம்: வெந்தீர்.

### 10. ரோகணி காஷ் Rogani Kash

இது வீக்கம், சிழ் கட்டி (Abscess) கட்டு (Boils) போன்ற தாபிதங்களுக்கு வெளிப் பிரயோகமாக உபயோகிக்கலாம். இது கட்டுகளைப் பழுக்கவைத்து உடைப்பதுடன் வேதனாசாந்தினியாக வுய்வேலை செய்கின்றது.

வெளிப் பிரயோகம் மட்டும்.

### 11. லாக்சாதி லேப Lakshadi Lepa

இது முறிவு நெரிவு நோ போன்ற நிலைமைகளில் வெளிப் பிரயோகமாக உபயோகிக்கலாம். தாபித நிலைகளில் (Inflammatory Conditions) சிறந்த பலன் அளிக்க வல்லது. உராய்வு (Bruises) கண்டல் (Contusions) போன்றவற்றிற்கும் உபயோகிக்கலாம்.

இதனை தேனில் குழைத்து பூசி வேபயிடலாம். வெளிப்பிரயோகம் மட்டும்.

### 12. கண்டங்கத்தரி லேக Kandakari Leha

இதனை சுவாச ரோகங்களில் உபயோகிக்கலாம். மேற்குறிப்பிட்ட வாசவ லேகத்திற்குப் பதலாக இதனை உபயோகிக்கலாம். இதனில் கோளை கற்றி (Expectorant) தன்மை அதிகம் இருக்கின்றது. இதனை Broncheatasis நோயில் உபயோகித்தால் ஏராளமான சளிகளையும் வெளியேற்றி நோயாளிக்கு இருமலைச் சாந்தப்படுத்துதல் தன்மையையும் தர வல்லது இதனில் சுவாசக் குழாயை விரிக்கும் தன்மை (Broncho Dialator) உண்டு.

அளவு: 2 தேக்கரண்டி இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின். அனுபானம்: வெந்தீர்.

### (viii) இரச (Rasa)

#### 1. மகா சங்க வடி Mahasanka Wati

இது ஆமாசய விரணம், குடல் புண் (Peptic Ulcer) ஆகியவற்றில் விரணத்தை ஆற்றக்கூடியதும் அதனால் ஏற்படும் கோளாறுகளையும் குணப்படுத்தக் கூடியது.

அளவு: 1—2 விட்டை. இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின். அனுபானம்: பசுப்பால்.

#### 2. மிறுத்திஞ்சிய இரச Murthunjaya Rasa

இது சகலவிதமான சுரங்களுக்கும், குளிர்ச்சுரங்களுக்கும் உகந்தது. அத்துடன் சுவாசாசய ரோகங்களில் ஏற்படும் சுரங்களில் சிறப்பாக செயலாற்றும் தன்மையுள்ளது மலேரியாபோன்ற சுரத்திற்கும் உபயோகிக்கலாம்.

அளவு: 2—4 மாத்திரைகள் இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப்பின்  
அனுபானம்: இஞ்சிச் சாறு அல்லது மல்லி அவித்தநீர் அல்  
லது வேண்டியகசாயம்.

### 3. திரி புவன கீர்த்தி ரச Thribuwana Kirthi Rasa

இதுவும் முன் குறிப்பிட்ட மிறுத்திய ரசவிற்கு பதிலாக  
உபயோகிக்கலாம். சகல சுரங்களுக்கும் வேண்டிய அனுபானத்  
தில் கொடுக்கலாம்:

அளவு: 2—4 மாத்திரைகள் இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின்,  
அனுபானம்: இஞ்சி, தேன் அல்லது மல்லி அவித்தநீர்

### 4. இராமபாண ரச Ramabana Rasa

இதுவும் சகல சுரங்களுக்கும் உபயோகிக்க வல்லது. இது  
முன் குறிப்பிட்ட இர மாத்திரைகளுக்குப் பதிலாக உபயோ  
கிக்க கூடியது.

அளவு: 2—4 மாத்திரைகள் இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப்  
பின்:  
அனுபானம்: வேண்டிய அனுபானம்: முன்னையதபோல்

### 5. புனர்னவாதி மண்டூர Punarnawade Mandura

இதனை இரத்த சோகையால் ஏற்படும் வீக்கத்திற்கு உப  
யோகிக்கலாம். இதனில் இரத்த விருத்தி செய்யும் தன்மை  
யும் சிறுநீர் பெருக்கி தன்மையும் இருப்பதால் மகோதரம்  
போன்ற வியாதிகளிலும் உபயோகிக்கவல்லது.

அளவு: 2—4 மாத்திரைகள்  
அனுபானம்: வெந்நீர் அல்லது வேண்டிய அனுபானம்.

### 6. சுவாச குடோரி ரச Swasa Kootara Rasa

இது சுவாசாசய ரோகங்களில் உபயோகிக்கலாம் சுவாசக்  
குழாய்களை விரிக்கும் தன்மையுள்ளமையால் நரம்புத் தூண்டல்  
களால் (Broncheal Spasm) ஏற்படுகின்ற ஈளை (Bronchial  
Asthma) நோயில் தடுந்த அனுபானத்தில் கொடுக்கலாம் இதற்கு  
கோளையகற்றி தன்மையும் உண்டு.

அளவு: 2—4 மாத்திரைகள்.  
அனுபானம்: வெந்நீர் அல்லது தாளிசபத்திரி கஷாயம்.

பகுதி III

## (i) ஆயுர்வேத முறைப்படி உபயோகிக்கப்படும் சில கஷாயங்கள்

கஷாயம் தயாரிக்கும் முறை:

பொதுவாக கஷாயத்தில் குறிப்பிடும் சரக்குகளின் அளவு  
குறிப்பிடப்படா விட்டால் சம எடை எனக் கொள்க. எட்டில்  
ஒன்றாக சுண்டக் காப்ச்சி வடித்து உபயோகிக்கலாம். தயா  
ரிக்கும் கஷாயத்தை அன்றே உபயோகிப்பது நன்று. அடுத்தநாள்  
வைத்து உபயோகிப்பது உகந்ததல்ல.

### 1. ஏரண்டசப்த கஷாயம் Eranda Saptaha Quatha

ஆமணக்கம் வேர்	புளித் தோடை
வில்வம் வேர்	பிளை சாறி
வட்டுக்கத்தரி வேர்	நெருஞ்சி
கண்டங்கத்தரி	

இது பொதுவாக வாத ரோகங்களுக்கு உபயோகிக்கலாம்.  
கிருத்தரிசி (Sciatica) நோயில் சிறந்த பலனைக் கொடுக்கவல்லது.

### 2. இராசனா சப்தக கஷாயம் Rasana Saptaha Quatha

சித்தரத்தை	சீர்தில்,
சரக்கொன்றை	தேவதாரு
சாறணை	ஆமணக்கு
	நெருஞ்சல்

இதவும் பொதுவாக வாத ரோகங்களில் உபயோகிக்கலாம்  
அத்துடன் சிறுநீர்ப்பாதை தொற்றுக்கும் உபயோகிக்கலாம்.

### 3. சாத்தாவாரி கோபகன்யா கஷாயம் Sathavariya Gopakanya

சாத்தாவாரி	மஞ்சிஸ்ட்டி
சன்னாரி	முந்திரிகைப்பழம்
வெண்சந்தனம்	இருவேலி.
இலாமிச்ச	நிலப்பனங்கிழங்கு
அதிமதுரம்	அல்லிக் கிழங்கு

இது உடம்பின் சகல மண்டலங்களையும் குளிர்மையடையச்  
செய்யும் குணம் உண்டு குறிப்பாக வெள்ளை சாய்தல்  
(Leucorrhoea) வியாதியில் சிறந்த பலனைக் கொடுக்கும்.

4. புஸ்கரமூலாதி கஷாயம் Puskaramoolathy  
 வெண்கோட்டம் கதிமதூரம்  
 கக்கு கண்டங்கத்தரி  
 சிறுதேக்கு ஆடாதோடை  
 ஜடாமாஞ்சில் நாயுருவி  
 இது சுவாச ரோகங்களில் உபயோகிக்கக் கூடியது. குறிப்பாக (Bronchial Asthma) ஈன ரோகத்தில் சிறந்த பலனை அளிக்கும்.

5. சிர வில்வாதி கஷாயம் Chira Bilwathiya  
 சிவகரந்தை வேர் திற்பலி  
 உள்ளி இஞ்சி  
 சாறனை இந்துப்பு  
 கடுக்காய்  
 இது மூல ரோகங்களில் உபயோகிக்கலாம். இது மலமிளக்கி யாகவும் வேலை செய்யும்.

6. புனர்நவாஷ்ரக கஷாயம் Punarnawastaga  
 சாறனை பேப்புடல்  
 வேம்பு இஞ்சி  
 கடுகுரோகணி தேவதாரு  
 சிந்தில் கடுக்காய்.  
 இது சிறுநீர்ப் பெருக்கியாக வேலை செய்யும் பாண்டுநோயில் (Anaemia) ஏற்படுகின்ற வீக்கத்திற்கு சிறந்த முறையில் வேலை செய்யக் கூடியது. இரத்தத்தையும் விருத்திசெய்யக்கூடியது.

7. பட்டோலை கடுக்காய் பீறு Pattola Katuka Beeru  
 திரிபலை கடுகுரோகணி  
 சிந்தில் சாத்தாவாரி  
 பேப்புடல்  
 இது நாட்பட்ட சர்ம ரோகங்களில் (Eczema) சிறந்த பலனைக் கொடுக்கும். அத்துடன் Oesinophilia வைக் குறைக்க வல்லது.

8. பலா வில்வ சுண்டி கஷாயம் Bala Bilva Sunti  
 வில்வை இஞ்சி  
 சிற்றாமட்டி  
 இது பாரிசுவாதத்தில் பொதுவாக உபயோகிக்கும் கஷாயம் குருதி அழுக்கத்தையும் சம்பப்படுத்தும்.

9. திருகடுக்காதிய கஷாயம் Thrikadukkathya Kasaya  
 இஞ்சி கொத்தமல்லி,  
 மிளகு வசம்பு  
 திற்பலி கடுகுரோகணி  
 கடுக்காய் வேம்பு  
 தாண்டிக்காய் சிந்தில்  
 நெல்லி கோரை  
 இது பாரிசுவாதத்திற்கும் குருதி அழுக்கத்திற்கும் உபயோகிக்கலாம். இது முன்னையதைவிட விரியம் கூடியது.

10. திக்குல ஹிங்கு கஷாயம் Thikulu Hingu Kashaya  
 இஞ்சி கொத்தமல்லி  
 மிளகு பெருங்காயம்  
 திற்பலி  
 இது Bronchitis, Bronchial, Asthma வில் ஏற்படுகின்ற உணவுப்பாதை இலட்சணங்கள் வயிற்றுப் பொருமல், குமட்டல் போன்ற நிலைமைகளில் உபயோகிக்கலாம்.

11. ஷட்டங்கபாணி கஷாயம் Shadanga Panaya Kahsya  
 கோரைக்கிழங்கு பற்படாகம்  
 செஞ்சந்தணம் இலாமிச்சு  
 வெட்டிவேர் கக்கு  
 இது பித்த சுரத்திற்கும் (Jaundice போன்றவை) நாவரட் திக்கும சிறந்தது. இதனை நெருப்புக்காய்ச்சல் (Typhoid Fever) உள்ளவர்களுக்கு உபயோகிக்கலாம்.

12. கிருமி கஷாயம்  
 கிருமிசத்துரு துவரம்பருப்பு  
 வாய்விடங்கம் கறிவேம்பு கூர்  
 வேப்பங்கூர் முருங்கைக்காய் தோல்  
 மாம்பிற்து மாதுளம்பேர்  
 இவை வகைக்கு கழஞ்சு-3 (15 கிராம்)  
 கரம்பு கழஞ்சு ½ (3 கிராம்)  
 பெரியவர்களுக்கு (6 வயதுக்கு மேற்பட்டவர்களுக்கு) ஈச்சங்குருத்தம் ஆடு தீண்டாப்பாலை சேர்க்கலாம்.

13. செங்கண்மாரிக் குடிநீர்  
 சிற்றாமட்டி சிறுபயறு,  
 விலவவேர் மல்லி

சிறுநெருஞ்சில்வேர் செந்தாமரைக் கிழங்கு சுக்கு நெற்பொரி நறிகேரகம் வகைக்கு கழ. 4 (20 gm) செவ்வீளநீர் 3 படி (5 போத்தல்) சேர்த்து காஃபங்காக வற்ற வைத்து நேரம் 30—60 மிவி நாளொன்றுக்கு ஆறுமுறை கொடுக்கவும். இக்குடிநீருடன் சந்திராதி மாத்திரை, பூரணசந்திராதி மாத்திரை கொடுத்தல் விச்சட பலன் தரும்.

(ii) சிலசெய்கைகளுக்கான பிரதான மூலிகைகள்

1. Antipyretics கரஹரகாரி (பொதுவானது)
 

பற்படாகம்	பேய்ப்புடோல்
நிலவேம்பு	தன்னூரி
விஷ்ணுகிராந்தி	வெட்டிவேர்
சித்தரத்தை	கோரைக் கிழங்கு
மல்லி	மரமஞ்சள்
வேம்பு	பெருமருந்து
2. Antimalarial மலேரியாச்சுரத்திற்கு (விஷமசுரம்)
 

நிலவேம்பு	விஷ்ணுகிராந்தி
வேம்பு	ஏழிலம்பாலை
பெருமருந்து	அதிவிடயம்
3. Anthelmintic குடற்புழுக் கொல்லி
 

பலாசு	மிளகு
ஆடுதீண்டாப்பாலை	ஈச்சம் குருத்து
சணல்	வல்லாரை
முருங்கை,	துவரப்பருப்பு
வாய்விடங்கம்	நீற்றுப்பூசணி
கிருமி சத்துரு	குப்பைமேனி
4. Aphrodisiac இன்பம் பெருக்கி
 

அழக்சரா	எள்ளு
வெண்காயம்	வெற்றிலை
மதனகாமப்பூ	வாதாம்பருப்பு
5. Astringent துவர்ப்பீ
 

கோரை	அத்தி
வில்வம்	இத்தி
சாதிக்காய்	கருவேலம்
நாவல்	மாயாக்காய்

6. Carminative அகட்டு வாய்வகற்றி
 

சுக்கு	அதிவிடயம்
திற்பலி	உள்ளி
மிளகு	ஏலம்
கோரை	ஓமம்
சீரகம்	பெருங்காயம்.
7. Diuretic சிறுநீர் பெருக்கி
 

சிறுநெருஞ்சி	சாறணை
பீளசாறி	சுரைக்காய்
நீர்முள்ளி	வெள்ளரிக்காய்
கீழ்க்காய்நெல்வி	நன்னாரி
8. Expectorant கபஹரகாரி
 

தாதுவளை	கற்கடகசிங்கி
திற்பலி	கண்டங்கத்தரி
ஆடாதோடை	அதிமதுரம்
இக்கிரி	குப்பைமேனி
துளசி	தும்பை
9. Anti Spasmodic Action in Respiratory Tract வறட்டு இருமலை சாந்தப்படுத்துபவை
 

கற்பூரவள்ளி	சாந்தப்படுத்துபவை
அதிமதுரம்	தாளிசபத்திரி
10. Antidyspnoeic சுவாச கஷ்டத்தை நீக்குபவை
 

மிளகு	கோட்டம்
நீர்விஷம்	சிறுதேக்கு
பூலாங்கிழங்கு	கறிமஞ்சள்
புஷ்கரமூலம்	கண்டங்கத்தரி
11. Antidysenteric சீதபேதியை குணப்படுத்துபவை
 

வெட்பாலை	நாயுருவி
இருவேலி	வில்வம்
பொடிதலை	மாதுளை
12. For Diarrhoea வயிற்றோட்டத்தைத் தடுப்பவை
 

கோரை	சாதிக்காய்
வெட்பாலை	வெந்தயம்
இருவேலி	சீரகம்
வில்வம்	ஓமம்
மாதுளை	மாயாக்காய்

13. For Haemorrhoids மூலநோய்க்கு உபயோகிப்பவை

கருணைக்கிழங்கு  
சிறுநாகம்பூ  
கோகிலா  
தாரைக்கிழங்கு

குமரி கத்தானை  
சூரத் தாமரை  
சிவதை  
விலவம்பழம்

14. Anti Diabetic மதுமேகத்தில் உபயோகிக்ககூடியவை

பொன் ஆவரசு  
பாவல்  
வெந்தயம்  
சிறுகுறிஞ்சா  
சீந்தில்

நாவல்  
கடல்நஞ்சி  
அத்தி  
கறிமஞ்சள்  
பட்டிப்பூமரம்

15. Purgative and Laxatives பேதியும் மலமிளக்கியும்

சிவதை.  
நேர்வாளம்  
சரக்கொன்றை

சூரத்தாமரை  
நாக தந்தி  
கடுக்காய்

16. Blood Purifiers and for Skin Disorders  
இரத்த சுத்திக்கும் சர்ம ரோகத்திற்கும் உபயோகிப்பவை.

கடுக்காய்  
பூவரசு  
பேய்ப்புடல்  
கறிமஞ்சள்  
சிவநாரவேம்பு  
ஊசித் தகரை  
ஆடாதோடை

தாண்டிக்காய்  
நெல்லிக்காய்  
சீந்தில்  
மஞ்சிஷ்டி  
காகக்கட்டி  
வண்டுக்கொல்லி  
வேம்பு

17. Anti Pruritics நமைச்சலைக் குறைப்பவை

வேம்பு  
புங்கு  
நீர்பிரமி  
வெண்சந்தனம்  
வெட்டிவேர்

சரக்கொன்றை  
கோரை  
வெட்பாலை  
கையாந்தகரை

18. Healing of wounds வீரணமாற்றி

புங்கு  
சீதேவியார்

செங்கழுநீர்  
சூரியகாந்தி

19. Cardio Tonic திருதய உரமாக்கி

மருது  
சூஜாப்பூ  
சிறுநாமட்டி  
மருள்  
கோரை  
வல்லாரை

வில்வம்  
அம்மாள் பச்சையரிசி  
அல்லி  
மாதுளை  
கஸ்தூரி

20. Hypotensive குருதி அழுத்தத்தை குறைப்பவை.

அமல் பொரி (பாம்புக்களா)  
உள்ளி  
புன்னை  
மருது  
ஐடாமாஞ்சில்  
தொட்டாற்கருங்கி

குக்கில்,  
பொற்றிலைக்கையாந்தகரை  
பெருங்காயம்  
சங்கங்குப்பி

21. For Renal Calculi சிறுநீர் கற்களுக்கு உபயோகிப்பவை.

மாவிலங்கு  
சிறுபீளை  
சிறு நெருஞ்சி  
நீர்முள்ளி  
கொள்ளு

முள்ளங்கி  
பேய்பீர்க்கு  
கரை  
வெள்ளரிவித்து

22. Throat Infection தொண்டை அழற்சிக்கு

பேரரத்தை  
வசம்பு  
மிளகு  
காகக்கட்டி

கடுக்காய்  
வெண் நொச்சி  
அதிமதுரம்  
அக்கரா காரம்

23. Anti Arthritic வாதரோகத்தில் உபயோகிப்பவை

அழுக்கிராய்  
பறங்கிக்கிழங்கு  
சித்தரத்தை  
மாவிலங்கு  
கக்கு  
நொச்சி  
பெருங்காயம்  
சேங்கொட்டை,

சிறுநாமட்டி  
சிறுநாமணகு  
முருங்கை  
உள்ளி  
சாறனை  
தேவநாகு  
சீரகம்



24. For Obesity ஸ்தூல தேகி உபயோகிக்கலாம்

நெல்லிக்காய்  
கொள்ளு  
ஊசித்தகரை  
கடுக்காய்

கோரை  
நாண்டிக்காய்  
பேய்ப்புடோல்  
வாய்விடங்கம்

25. For Tranouilizers and Sedatives  
யோசனா அகற்றியும் உறக்கமுண்டாக்க உபயோ  
கிக்கக் கூடியவை.

உள்ளி  
வசம்பு  
சாதிக்காய்  
வக்வாரை

சங்கங்குப்பி  
நொச்சி  
தகரை  
மஞ்சிஸ்டி

26. Anti Epileptic காக்கை வலிப்புக்கு உபயோகிக்கக்  
கூடியவை.

வசம்பு  
உள்ளி

வாலுளுவை

27. For Cancer புற்று நோய்க்கு உபயோகிக்கக்  
கூடியவை.

சேங்கொட்டை

பட்டிப்பு செடி

மருத்துவ அளவைகள்

1	கிரேயின்	= 65 மி.கி.	
2	"	= 130 "	
4	"	= 260 "	= 1 ஊன்றி
80	"	= 5200 மி. கி.	= 1 மஞ்சாடி
640	"	= 41600 மி.கி;	= 1 களஞ்சு = 5 மி. லி
			= 8 களஞ்சு = 1 பலம்
			1 களஞ்சு = 20 மஞ்சாடி

1	படி	= 2½ இரூ.	
1	லீசை	= 3 இரூ. 2 அவு.	= 40 அவு. = 38 பலம்
1	தோலா	= 2½ கள.	
1	துரோணம்	= 32 இரூ.	= 1 ரூபா எடை
1	நாழி	= 20 அவு.	= 15.36 விதறர்
1	ஆழாக்கு	= 2½ அவு.	= 16 பலம்
1	போத்தல்	= 24 அவு.	= 2 பலம்
			= 19 ½ பலம்

1	வராகன்	= 4 கிராம்
1½	வராகன்	= 1 களஞ்சு
5	வராகன்	= 4 களஞ்சு

1	தோலா	= 180 கிரேயின் = 11.7 கிராம் = 2½ களஞ்சு
1	பண்டெடை	= 488 மி.கிராம்

பாசிப் பயறு பிரமாணம்	- 0½ இறையின்ஸ்	- 32 மி. கி.
மிளகு அல்லது உழுந்து பிரமாணம்	- 01 ..	- 65 ..
குன்றிப் பிரமாணம்	- 02 ..	- 130 ..
தாதுவளம் பழப் பிரமாணம்	- 04 ..	- 260 ..
வெருகடி	- 10 ..	- 650 ..

fl. dr. டிராம்:	fl. oz. அவுன்ஸ்	min. தனி
1	—	60
2	¼	120
4	½	240
6	—	360
8	1	480

fl. dr. டிராம்	fl. oz. அவுன்ஸ்	ml மி. வி.	Litre. லித்தர்
8	1	—	—
16	2	—	⅛
32	4	125	⅜
48	6	—	—
64	8	250	½

ஒரு தேக்கரண்டி [Tea Spoonful] = 4ml மி. வி. = 1 dr.  
 ஒரு மேசைக் கரண்டி [Table Spoonful] = 15ml, மி. வி. = ½ oz  
 (உச்சிக் கரண்டியையும் மேசைக் கரண்டியையும் சமனாகக் கருதலாம்.)

## விடமுறிவுக்கு நம்நாட்டு மருத்துவம்

நஞ்சு முறிவு மூலிகை  
ANTI-DOTE HERBS

1. அவுரி Indigofera Tinctoria
2. நஞ்சறுப்பாள் கொடி Tylophora Asthmatica
3. சிறியாள் நங்கை Polygala Grinensis
4. குப்பை மேனி Acalypha Indica
5. அறுகம் புல் Cynodon Dactylon
6. மூக்கிறட்டைக் கீரை Boerhaavia Diffusa

மட்டைத்தேள், தேனீ குளவி, போன்றவை கொட்டினால்  
கடிவாயில் போடுவது

- I சுண்ணாம்பு பூசுதல் அல்லது
- II நாயுருவிக் கொழுந்து அரைத்துப் பூசுதல் அல்லது
- III வெங்காயம் அரைத்துப் பூசுதல் அல்லது
- IV உருளைக்கிழங்கு அரைத்துப் பூசுதல் அல்லது
- V மண்ணெண்ணை பூசுதல்

புலிமுகச் சிலந்தி கடித்தால் கடிவாயில் போடுவது

- (1) உப்பு, புளி, மிளகு, ஏலம் இவற்றை ஒன்று சேர்த்து அரைத்து பூசிவிடுக. அல்லது
- (2) பலாக்காய்ப் பால் அல்லது
- (3) பழப்புளி, சுண்ணாம்பு ஒன்று சேர்த்துப் பூசுக உட்கொள்வது....

- (1) தென்னை மட்டைச் சாறு அல்லது
- (2) ஈச்சமிலைச் சாறு அல்லது
- (3) துத்தி இலைச் சாறு

தேள் கொட்டினால் கடிவாயில் போடுவது

- (1) வெங்காயத்தை அரைத்து போடுதல் அல்லது
- (2) பழப்புளி, சுண்ணாம்புடன் சேர்த்து போடுதல் அல்லது
- (3) தும்பை இலை, துளசி இலை சேர்த்து அரைத்து போடுதல்

உட்கொள்வது—

தெங்காய்பாலில் அவுரிவேரை அரைத்து உண்ணுதல்