சித்த ஆயுர்வேத
மருத்துவ உத்தியோகத்தர்களுக்கான

கை நூல்

HAND BOOK
FOR SIDDHA AYURVEDIC MEDICAL OFFICERS

தொகுத்து ஆக்கியோன்
வைத்தியகலாநிதி
பொன்னம்பலம் இராமநாதன் M. D. (SIDDHA)
பிரதம வைத்திய அதிகாரி, சித்த மருத்துவ நிலையம்
யாழ். மாநகரசபை.
அதிதி விரிவுரையாளர் லங்கா சித்த ஆயுர்வேத மருத்துவக் கல்லூரி
யாழ்ப்பாணம்.

வெளியீடு:
லங்கா சித்த ஆயுர்வேத மருத்துவக்கல்லூரி
யாழ்ப்பாணம்.
சித்திரை 1994

பகுதி I

சில செய்கைகளும் அதற்குப் பொருந்தக்கூடிய ஆங்கிலப் பதங்களும்

1. Antacid அம்லநாசினி
வயிற்றில் உள்ள புளிப்பை நீக்கும்.

2, Anthelmintic குடற்புழு நாசினி
குடலில் உள்ள பூச்சிகளை அகற்றும் மருந்து

3. Antidote விஷநாசகாரி
விடத்தை முறிக்கும் மருந்து.

4. Aphrodisiac காமவிருத்தினி, அல்லது இன்பப் பெருக்கி.
காமத்தைப் பெருக்கும் மருந்து.

5. Astringent சங்கோசனகாரி அல்லது துவர்ப்பி
தசை, நரம்பு முதலியவற்றைச் சுருங்கச் செய்யும் மருந்து

6. Carminative உதரவாத ஹரகாரி அல்லது அகட்டு வாய்வு அகற்றி,
வயிற்றில் உஷ்ணத்தை உண்டாக்கி வாயுவைப் போக்குவிக்கும் மருந்து. உணவைச் சீரணிக்கச் செய்யும் மருந்து.

7. Diaphoretic சுவேதகாரி அல்லது வியர்வைப் பெருக்கி.
வியர்வையை உண்டாக்கும் மருந்து.

8. Diuretic சிறுநீர் பெருக்கி.
சிறுநீரை அதிகமாக வெளியேற்றும் மருந்து.

9. Emetic வமனகாரி
வாந்தியை உண்டாக்கும் மருந்து.

10. Expectorant கபஹரகாரி அல்லது கோளையகற்றி.
கபத்தை வெளியாக்கி இருமலைத் தணிக்கும் மருந்து.

11. Ante Pyretic சுரமகற்றி.
சுரத்தை (காய்ச்சல்) நீக்கும் மருந்து.

12. Stimulant உற்சாககாரி.
நாடி நடையையும் சரீர பலத்தையும் அதிகரிக்கும் மருந்து.

RangaRakes
tamilnavarasam.com

13. Analgesic வேதனசாந்தினி
நோயின் வேதனையைத் தணிவிக்கும் மருந்து.

14. Sedative உறக்கமுண்டாக்கி
நித்திரையை உண்டாக்கும் மருந்து.

15. Tranquillizer யோசனை அகற்றி
வீண் மன உளைச்சலை அகற்றி ஆறுதலாக இருக்கச் செய்யும் மருந்து.

வைத்தியர்களால் உபயோகிக்கப்படும் சில குறியீடுகள்

ac	—	சாப்பாட்டுக்கு முன்
pc	—	சாப்பாட்டுக்குப் பின்
bd	—	ஒரு நாளைக்கு இரண்டு நேரம்.
tds	—	ஒரு நாளைக்கு மூன்று நேரம்.
qds	—	ஒரு நாளைக்கு நான்கு நேரம். (ஆறு மணித்தியாலத்திற்கு ஒரு முறை)
od	—	ஒவ்வொரு நாளும்
om	—	ஒவ்வொரு நாள் காலையும்
on	—	ஒவ்வொரு நாள் இரவும்.
noct	—	இரவு
stat	—	உடனடியாக
Rep or Rept	—	முதல் கொடுத்த மருந்துகளை திருப்பிக் கொடுக்கவும்.
sos	—	தேவையேற்படின்

பகுதி II

[I] ஆசவ அரிஷ்டங்கள்

1. அரவிந்தாசவம் Aravindasawa (தாமரை)

பொதுவாக குழந்தைகளுக்குப் உபயோகிக்கப்படும் Tonic ஆகும்: உணவுப் பாதையில் ஏற்படும் அஜீரணம் போன்ற சகல வியாதிகளுக்கும் உபயோகிக்கலாம். இது பசித்தூண்டியாகவும் தொழிற் படும். பெரியவர்களுக்கு வயிற்றெரிவு, தேகாங்கை போன்றவற்றிற்குப் பித்தசமனமாகவும் உபயோகிக்கலாம்

பிரமாணம் — $\frac{1}{2}$ அவு, — 1 அவு. (15 — 30 ml)
மூன்று நேரம் சாப்பாட்டுக்கு முன்.

2. சந்தனாசவம் Chandanasawa (சந்தனம்)

இது சிறுநீர் பெருக்கியாகவும். சிறு நீர் பாதையில் ஏற்படும் தொற்றுக் கிருமிகளை அகற்றும் தன்மையையும் கொண்டு

உள்ளது; (கொனேரியா Gonorrhoea) சிறு நீரில் விந்து வெளி வருதல் (Spermatorrhoea) போன்ற வியாதிகளுக்கு இதனை உபயோகிக்கலாம். இதனில் கிருமி கொல்லித்தன்மை இருப்பதனால் உடம்பில் ஏற்படும் கிருமி சம்பந்தப்பட்ட சகல வியாதிகளுக்கும் உபயோகிக்கலாம். அத்துடன் குளிர்ச்சி உண்டாக்கி செய்கையும் இதில் உண்டு. ஆகையால் வயிற்றெரிவு' தேகஎரிவு, குன்மம் போன்ற பித்த சம்பந்தமான வியாதிகளுக்கும் உபயோகிக்கலாம். பாலர்களின் கிரந்திகளுக்கும் உபயோகிக்கலாம். வாயவியலுக்கும் உபயோகமானது.

பிரமாணம் — $\frac{1}{2}$ அவு. — 1 அவு. (15 — 30 ml)
மூன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்.

3. கனகாசவம் Kanakasawa (கரு ஊமத்தை)

சுவாசப்பாதை சம்பந்தப்பட்ட வியாதிகளுக்கும் உபயோகிக்கலாம். (Bronchitis) புரொங்கையிரிஸ் (Bronchial Asthma) சுவாசனை போன்ற வியாதிகளுக்கும் சிறந்தது;

பிரமாணம் — $\frac{1}{4}$ அவு. — $\frac{1}{2}$ அவு. (5 — 15 ml)
மூன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்.

4. லோகாசவம் Louhasawa (அயம்)

சகல பாண்டு, காமாலை, சோகை போன்ற வியாதிகளுக்கும் உபயோகிக்கலாம். இரத்த உற்பத்திக்கு ஏற்ற மருந்துகளுடன் இதனைச் சேர்த்தும் உபயோகிக்கலாம்.

பிரமாணம் — $\frac{1}{2}$ அவு. — 1 அவு. (15 — 30ml)
மூன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்குப் பின்.

(அயம் சேர்ந்த மருந்துகளை வெறுவயிற்றில் உபயோகிப்பதை தவிர்க்கவும்)

5. லோத்திராசவம் Lodhrasawa (லோத்திரம்)

இது பெண்களுக்கு ஏற்படும் பெரும்பாடு நோயில் (Menorrhagia போன்றவை) உபயோகிக்கலாம். இது துவர்ப்பியாகத் தொழிற்படுகிறது.

பிரமாணம் — $\frac{1}{2}$ அவு, — 1 அவு. (15 — 30ml)
மூன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்,

6. பிப்பிலியாசவம் Pippalayasawa (திற்பலி)

உணவுப் பாதையில் ஏற்படும் சகல அஜீரண வியாதிகளுக்கும் உபயோகிக்கலாம். பசித்தீதூண்டியாகவும் தொழிற்படும். சுவாசம் சம்பந்தப்பட்ட வியாதிகளில் சாதாரண தடிமன், இருமல், தொண்டைக்கரகரப்பு, தொண்டைநோ,

RangaRakes
tamilnavarasam.com

இன்புளுவன்சா (Influenza) போன்ற வியாதிகளிலும், சளி வியாதிக்கும் பீனிசம் (Catarrha) மூலவியாதி போன்றவற்றிற்கும் உபயோகிக்கலாம்.

பிரமாணம் — ½ அவு. — 1 அவு: (15 — 30ml)
மூன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்.

7. புனர்னவாசவம் Punarnavasawa (வெள்ளைச்சாறணை)

இது சிறுநீர் பெருக்கியாகத் தொழிற்படும், ஆகையால் உடம்பில் ஏற்படும் வீக்கங்களைக் குறைக்கவல்லது. கை, கால், வீக்கம், ஜலஉதரம் (Ascitis) மண்ணீரல், கல்லீரல் வீக்கம் (Spleen, Liver Enlargement) உணவில் விருப்பமின்மை (Anorexia) போன்றவற்றிற்கு உபயோகிக்கலாம். இது சிறுநீரக, கல்லீரல் சம்பந்தப்பட்ட வியாதிகளுக்கும் உபயோகிக்கலாம்.

பிரமாணம் ½ அவு. — 1 அவு. (15—30ml)
மூன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்.

8. சாரிபாதி ஆசவம் Sharibadyasawa (நன்னாரி)

இது சர்ம ரோகங்களுக்கு உபயோகிக்கலாம். இரத்தத்தை சுத்திகரிக்கும் தன்மையுள்ளது. இரத்தத்தில் ஈசினோபில் தொகையை (Oesonophil count) குறைக்கும் தன்மை உள்ளது. பாலர்களுக்கு ஏற்படும் கிரந்தி, ரோகங்களிலும், கிரந்தியால் ஏற்படும் சுவாசாசய வியாதிகட்கும் உபயோகிக்கலாம். இது பித்தசமனமாகவும் உபயோகிக்கலாம்.

பிரமாணம் — ½ அவு. — 1 அவு. (15—30 ml)
மூன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்.

9. உசிராசவம் Ushirasawa (இலாமிச்சு)

பாண்டு வியாதியில் ஏற்படுகின்ற சோகை, இரத்த பித்தம், குஷ்டம், ஆகியவற்றிற்குப் பாவிக்கலாம். சிறுநீர்ப் பாதை வியாதிகளிலும், கிருமி ரோகங்களிலும் உபயோகிக்கலாம். தேகத்தைக் குளிர்மைப் படுத்தும் தன்மை உள்ளது. சுரகராரியாகவும் வேலைசெய்யக் கூடியது.

பிரமாணம் — ½ அவு. — 1 அவு (15 — 30 ml)
மூன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்.

10. அமுர்தா அரிஷ்டம் Amurtharishta (சீந்தில்)

சகல சுரங்களுக்கும் பாவிக்கலாம். ஆமவாதசுரம், தேக உளைவு, வாதப்பிடிப்புக்கள், தேக எரிவு, தலையிடி போன்ற

வற்றிற்கும் பாவிக்கலாம். நீரிழிவு (மதுமேகம்) நோய்க்கும் உபயோகிக்கலாம்.

பிரமாணம் — ½ அவு. — 1 அவு. (15—30 ml)
மூன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்.

11 அஸ்வகெந்தா அரிஷ்டம் Aswaganda Arishta (அமுக்கிராய்)

நரம்பு சம்பந்தப்பட்ட வியாதிகளுக்கு உபயோகிக்கலாம்; வாதம், அழல்வாதம் (Neuritis) தேகப்பிடிப்பு, உளைச்சல் (Aching Pains) போன்றவற்றிற்கும் பாவிக்கலாம். நரம்புச் சோர்வால் ஏற்படும் விந்து வெளிவருதல் (Premature Ejaculation) போன்றவற்றையும் தடுக்கும் தன்மை உள்ளது; தேகாரோக்கியத்தையும் குறிப்பாகப் பலப்படுத்த உகந்தது.

பிரமாணம் — ½ அவு. — 1 அவு. (15—30 ml)
மூன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்.

12. அர்ஜுனா அரிஷ்டம் Arjunarishta (மருது)

இருதயம் சம்பந்தப்பட்ட வியாதிகளுக்கு சிறந்ததாகும். Cardio Tonic ஆக தொழிற்படும் இருதயத்தின் தொழிலைச் சீராக்க வல்லது. (Rhythms) இருதயச் சோர்வு வியாதிக்கு இதனைத் தொடர்ந்து உபயோகிக்கும்போது நாட்சென்ற நிலையில் சுகத்தைக் கொடுக்கக்கூடியது. மதுமேகத்திலும் உபயோகிக்கலாம்.

பிரமாணம் — ½ அவு. — 1 அவு. (15 — 30 ml)
மூன்று நேரம் சாப்பாட்டுக்கு முன்

13. அபயா அரிஷ்டம் Abayarishta (கடுக்காய்)

மலமிளக்கியாகத் தொழிற்படும். சாதாரணமாக உணவுப் பாதையில் ஏற்படுகின்ற மலக்கட்டு, அஜீரணம் போன்றவற்றிற்கு உபயோகிக்கக்கூடியது. இதனைப் பாலர்களுக்கும் மலமிளக்கியாகக் குறைந்த பிரமாணத்தில் உபயோகிக்கலாம். தேக பலத்திற்கும் உகந்தது. இது மூலரோகத்திலும் உபயோகிக்கலாம்.

பிரமாணம் — ½ அவு. — 1 அவு: (15—30 ml)
மூன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்.

14. அசோகா அரிஷ்டம் Ashokarishta (அசோகா)

பெரும்பாடு, இரத்த பித்தம், போன்ற வியாதிகட்கும் உபயோகிக்கலாம். ஒழுங்காக மாதவிடாய் வருவதற்கும், அதிக

RangaRakes tamilnavarasam.com

குருதிப்பெருக்குக்கும் உபயோகிக்கலாம். (Menorrhagia, Metrorrhagia) மாதவிடாய் சம்பந்தப்பட்ட வியாதிகளில் 40 நாள் இதனைத் தொடர்ந்து உபயோகித்தால் இதனுடைய நற்பயனைப் பெறலாம்.

பிரமாணம் — ½ அவு. — 1 அவு. (15—30 ml)
மூன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்.

15. பலா அரிஷ்டம் Balarishta (சிற்றாமட்டி)

இது நரம்பு சம்பந்தப்பட்ட வியாதிகளில் உபயோகிக்கலாம். (Nervous Disorders) பாரிசவாதம், வாதக்குற்றுநோவுகள், இரவில் விந்து ஸ்கலிதமாகுதல் ஆகியவைகளுக்குப் உபயோகிக்கலாம். குறைந்த நரம்பு மண்டலத்தை ஸ்திரப்படுத்தக் கூடியது. இது சுரஹரகாரியாகவும் உறக்கமுண்டாக்கியாகவும் பயன்படுத்தலாம். தொழிற்படும்.

பிரமாணம் — ½ அவு. — 1 அவு. (15—30 ml)
மூன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்.

16. திராட்சா அரிஷ்டம் Draksharishta (திராட்சை)

இருமல், தடிமல் போன்ற நிலைமைகளில் உபயோகிக்கலாம். சுவாசப் பாதையில் ஏற்படுகின்ற அரிப்புத் தன்மையை (Irritation) குறைக்கும் தன்மை வாய்ந்தது. மேற் சுவாசப் பாதை தொற்று வியாதிகளிலும் (Upper Respiratory Infection) உபயோகிக்கலாம். மலம் இளக்கியாகவும் தொழிற்படும். பாண்டு வியாதியிலும் இதனைப் உபயோகிக்கலாம்.

பிரமாணம் — ½ அவு. — 1 அவு. (15—30 ml)
மூன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்.

17. தந்தி அரிஸ்டம் Danthy Arishta (நேர்வாளம்)

மலக்கட்டை நீக்கக்கூடியது. மூலரோகம் உள்ளவர்கட்கும் இது உபயோகிக்கலாம். வயது சென்றவர்களுக்கு ஏற்படுகின்ற மலக்கட்டிற்கு இது சிறந்ததாகும். உணவுப் பாதையில் ஏற்படுகின்ற அஜீரண நிலைக்கும் உபயோகிக்கலாம், நிலைமைக்கேற்ப பிரமாணத்தைக் கூட்டிக் கொள்ளலாம்.

பிரமாணம் — ½ அவு. — 1 அவு. (15—30 ml)
மூன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்.

18. தசமூல அரிஷ்டம் Dashamoolarishta

இது பொதுவாக தேகத்திலுள்ள இதயம், நரம்பு மண்டலங்களையும் ஸ்திரப்படுத்தக் கூடியது (General Tonic) சுவாசம், இருதயம் ஆகியவைகளில் ஏற்படுகின்ற வியாதிகளில் இதனை உபயோகிக்கலாம். தேக உளைவுகளையும் குறைக்கக்கூடியது.

பிரமாணம் — ½ அவு. — 1 அவு (15—30 ml)
மூன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்.

19. தசமூல அரிஷ்டம் Dashamoolarishta with Musk. (கஸ்தூரி சேர்ந்தது)

மேற்குறிக்கப்பட்ட செய்கைகளைக் கொண்டதுடன் தேகத்தின் வீரியத்தைக் கூட்டும் தன்மையுள்ளது. இதனில் கஸ்தூரியினுடைய செய்கையும் சேர்ந்து காணப்படும். உற்சாக காரியாக பயன் படுத்தலாம்.

பிரமாணம் — ½ அவு. — 1 அவு (15 — 30 ml)
மூன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்.

20. சீரகாதி அரிஷ்டம் (Jeerakadyarishta (நற்சீரகம்)

இது உடம்பிற்கு குளிர்மை ஊட்டுகிறது. வயிற்று எரிவு எரி குன்மம், தேக எரிவு, தேக காங்கை, அழல்வாதம், தலையிடி போன்ற நிலைமைகளில் உபயோகிக்கலாம். பித்த வாய்வு சம்பந்தப்பட்ட வியாதிகளிலும் உபயோகிக்கக் கூடியது. (Nausea Vomiting and Neuritis.) குமட்டல், வாந்தி, அழல்வாதம் போன்றவற்றிற்கும் உகந்தது.

பிரமாணம் — ½ அவு. — 1 அவு. (15—30 ml)
மூன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்.

21. குடஜா அரிஷ்டம் Gutajarishta (வெட்பாலை)

உணவுப் பாதையில் ஏற்படுகின்ற அஜீரணம் போன்றவற்றிற்கு உபயோகிக்கலாம். குறிப்பாக வயிற்றுளைவு, (Bacillary Dysentery) வயிற்றோட்டம் போன்ற நிலைமைகளில் உபயோகிக்க உகந்தது. உணவில் ஏற்படுகின்ற நஞ்சுத் தன்மையினால் உண்டாகும் வயிற்றோட்டத்திற்கு (Food Poison) உபயோகிக்கச் சிறந்த பலனைக் கொடுக்கும்.

பிரமாணம் — ½ அவு. — 1 அவு. (15—30 ml)
மூன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்.

22. கதிரா அரிஷ்டம் Kadirarishta (கருங்காலி)

சொறி, சிரங்கு போன்ற சர்ம ரோகங்களில் உபயோகிக்கக் கூடியது. கிருமிகளைக் கொல்லும் தன்மை உள்ளது. (Fungus போன்றவை Eczema ரோகத்தில் சிறந்த பலனைக்

RangaRakes
tamilnavarasam.com

கொடுக்கும், குடலில் உள்ள புழுக்களையும் கொல்லக்கூடியது.

பிரமாணம் — ½ அவு. — 1 அவு. (15—30 ml)

மூன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்.

23. முஸ்தகா அரிஷ்டம் Musthaka Arishta (கோரைக் கிழங்கு)

இது எவ்வகையான சுரத்திற்கும் உபயோகிக்கலாம். உணவுப் பாதையில் ஏற்படும் அஜீரணம், வயிற்றுப் பொருமல் போன்ற நிலைமைகளில் ஏற்படுகின்ற சுரத்திற்கு செரியாமை போன்ற நிலைமைகளில் ஏற்படுகின்ற உபயோகிக்கலாம். Bacillary Dysentery இல் சிறந்த பலனைக் கொடுக்கும்.

பிரமாணம் — ½ அவு. — 1 அவு. (15—30 ml)

மூன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்.

24. நிம்ப அரிஷ்டம் Nimbarishta (வேம்பு)

பொதுவாக சர்ம ரோகங்களுக்கு உபயோகிக்கக் கூடியது. குருதியில் உள்ள ஒவ்வாமையை (Allergic Conditions) நீக்க வல்லது. விஷம சுரத்தில் (மலேரியா) சிறந்த பலனைக்கொடுக்கும். குழந்தைகளின் குடலில் உள்ள பூச்சிகளை அகற்றுவதற்கும் உபயோகிக்கலாம். விஷங்களையும் போக்க வல்லது.

பிரமாணம் — ½ அவு. — 1 அவு. (15 — 30 ml)

மூன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்.

25. கற்பூர அரிஷ்டம் Karpoorarishta (விளைவு கற்பூரம்)

உணவுப் பாதையில் ஏற்படும் வேதனைகளை (Colic Pain) குறைக்க வல்லது. வேதனைசாந்தியாகத் தொழிற்படுவதோடு உறக்கமுண்டாக்கியாகவும் தொழிலாற்றுகின்றது. சீதபேதியில் ஏற்படுகின்ற வயிற்றுக் கடுப்புக்கு சிறந்த பலனைக் கொடுக்கும் (Bacillary Dysentery) வயிற்றோட்டத்தையும் (Diarrhoea) கட்டுப்படுத்த வல்லது. சுவாசாசயத்தில் காணப்படும் வறட்டு இருமலால் (Dry cough) ஏற்படுகின்ற நெஞ்சு நோவிற்கு உட்பிரயோகமாகக் கொடுக்கும் ஔஷதங்களில் இதனையும் கலந்து உபயோகித்தால் சிறந்த பலன் கிடைக்கும்.

பிரமாணம் — ஒரு அவுன்சுக்கு 10 — 20 துளிகள்)

மூன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன்.

(இதனுடைய தயாரிப்பை பொறுத்து பிரமாணம் மாறுபடலாம்)

பாணி அல்லது மணப்பாகு *Syrup*

1. சித்த ஜீவாமிர்தம் Siddhajeevamrutha

பொதுவாக தேகத்தை பலமாக வைத்திருப்பதற்கு உபயோகிக்கலாம். நரம்பு மண்டலத்தை ஸ்திரப்படுத்தக்கூடியது. இரவில் ஸ்கலிதம் கழிதல் (Nocturnal Emission) மூளையை விருத்தி செய்யக் கூடியது. ஞாபக மறதி, மூளை உளைச்சல் (Mental Fatigue) போன்றவற்றிற்கு சிறந்த பலனைக் கொடுக்கும் பெண்களுக்கு ஏற்படும் வெள்ளைபடுதல் போன்ற வியாதிகளுக்கும் உபயோகிக்கலாம். பாலூட்டும் தாய்மாரும் இதனை உபயோகிக்கலாம்.

பிரமாணம் – 1 மேசைக் கரண்டி (10 ml) 2 நேரம் சாப்பாட்டிற்குமுன் பாலுடன் கலந்தும் உபயோகிக்கலாம்.

2. வாசகா சிறப் Syrup Vasaka (ஆடாதோடை)

சுவாச ரோகங்களில் உபயோகிக்கவல்லது. Bronchiectasis Bronchitis Bronchial Asthma (சுவாச) போன்ற ரோகங்களுக்கு உபயோகிக்கலாம். சளியை வெளியேற்றுவது மட்டும் அல்லாமல் (Expectorant) சுவாசப்பாதையில் ஏற்படுகின்ற எரிச்சலையும் (Irritation) சாந்தப்படுத்துகின்றது. சிறுகுழந்தைகளுக்கு ஏற்படுகின்ற சளி, இருமல், இழுப்பு போன்றவற்றிற்கு உபயோகிக்கலாம்.

பிரமாணம் – 2 – 5 ml மூன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன். (குழந்தைகளுக்கு அளவைக் குறைக்கலாம்)

3. சாரிபாதி சிறப் Syrup Sariba (நன்னாரி)

சிறுநீர்பாதையில் ஏற்படுகின்ற தொற்று வியாதிகளுக்கு உபயோகிக்கலாம். (Urethral Infection) சிறுநீர் பெருக்கியாகவும் தொழிற்படும். தேகத்தை குளிர்மைப்படுத்தக்கூடியது. குழந்தைகளில் ஏற்படுகின்ற இரத்தி வியாதிகளுக்கும் நல்ல பலனைக் கொடுக்கக்கூடியது.

பிரமாணம் – 2 – 5 ml மூன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்கு முன். (குழந்தைகளுக்கு அளவைக் குறைக்கலாம்)

(II) தைலங்கள்

1. அஸ்வகெந்த தைலம் Ashwagandha Thaila (அமுக்கிராய்)

வாதரோகங்களுக்கு வெளிப்பிரயோகமாக உபயோகிக்கக் கூடியது. அழல் வாதம், தசைகளில் நோ, கைகால்களில்பிடிப்பு

2

RangaRakes

tamilnavarasam.com

உளைவு ஆகியவற்றிற்கு உபயோகிக்கலாம். Sciatica போன்ற வாத ரோகங்களில் சிறந்த பலனைக் கொடுக்கும்.

2. பிருங்காமிலத் தைலம் Brungamalaha Thaila

கண்காசம். மாலைக்கண் போன்ற வியாதிகளிலும் கன் எரிவு, தேக அழற்சி, கைகால் எரிவு போன்ற பித்த சம்பந்தமான வியாதிகளிலும் எலும்புச் சூடு. உஷ்ண நோய்கள் ஆகியவற்றிலும் உபயோகிக்கக் கூடியது. மூளை சம்பந்தப்பட்ட ஞாபகமறதி; தடுமாற்றம் போன்றவற்றிற்கும் மூளையைப் பலப்படுத்தவும் சிறந்தது. குருதி அமுக்க நோயையும் நாளடைவில் குறைக்கவல்லது.

3. ஹிங்கு திரிகுண தைலம் Hingu Thriguna Thaila (பெருங்காயம்)

காது நோய்களில் உபயோகிக்கக்கூடியது. காதுகுத்து, காதடைப்பு, காது இரைச்சல் போன்ற நிலைமைகளில் 2 அல்லது 3 சொட்டு விட்டு பஞ்சினால் அடைத்துவிடவும். கூடிய அளவில் காதுக்கு விடுவது உகந்தது அல்ல. சிறிது சூடாக்கியும் உபயோகிக்கலாம். வாயு சம்பந்தப்பட்ட காது ரோகங்களிலும் சிறந்த பலனைக் கொடுக்கும்.

4. இருமேதாதித் தைலம் Irimedadi Thaila

முரசு கரைதல், முரசு வீங்குதல், முரசு கொதித்தல் பல்லறனை போன்ற நிலைமைகளில் இதனைப் பூசிவிடலாம். முரசில் உள்ள தொற்றுக் கிருமிகளை இது அகற்றவல்லது. முரசு கரைந்து பல் ஆடுவதை நிறுத்தக் கூடியது. முரசைப் பலப்படுத்தக்கூடியது.

5. கரப்பான் தைலம் Karappan Thaila

சர்ம ரோகங்களில் உபயோகிக்கக்கூடியது. தேகத்தில் உண்டாகும் சொறி, சிரங்கு, குட்டம் போன்றவற்றிற்கும் உபயோகிக்கலாம். Eczyma ரோகத்தில் நீர் வடியாத நிலைமையில் சிறந்த பலனைக் கொடுக்கும். படர்தாமரை ரோகத்திலும், Ring Worm, Scabies ஆகிய வியாதிகளிலும் உபயோகிக்கலாம்.

6. கோல சிலேஷ்மாதி தைலம் Kolaselesma Thaila

தொண்டைத் தாபிதம் (Tonsillitis) Bronchitis வலிப்பு ஆகியவைகளில் வெளிப் பிரயோகமாகவும் உள்பிரயோகமாகவும் உபயோகிக்கலாம்.

RangaRakes

7. லசுநேரண்ட தைலம் Lashunueranda Thaila (உள்ளி ஆமணக்கெண்ணை)

இது அண்ட வாதம் அல்லது விதை வாதரோகங்களில் வெளிப்பிரயோகமாகவும் உட்பிரயோகமாகவும் உபயோகிக்கலாம் கிருமிகள் காரணமாக ஏற்படுகின்ற விதை வீக்கத்திலேயே இது சிறந்த முறையில் பலன் அளிக்கின்றது.

உட்பிரயோகம்: அளவு – ஒரு தேக்கரண்டி (5 ml) வீதம் தினம் இரு வேளைகள்.

8. நாராயண தைலம் Narayana Thaila

வாத ரோகங்களில் உபயோகிக்கக் கூடியது. பாரிசவாதம், மொழி வாதம், முடக்கு வாதம் போன்ற வியாதிகளில் உபயோகிக்கலாம். இதனைப் உபயோகிக்கும் பொழுது ரோக நிலைக்கு ஏற்ப ஒத்தடங்களைப் பிடிக்கலாம். (Formentation) தைலத்தை சூடு காட்டியும் பூசலாம்.

9. நீலியாதி தைலம் Neelyadi Thaila (அவுரி)

இது தேகத்தை குளிர்மைப்படுத்தக் கூடியது. தலையிடி, கபாலக்குத்து, நித்திரையின்மை போன்றவற்றிற்கு உகந்தது; தலையில் சொடுகு உள்ளவர்களுக்கும் இது சிறந்த பலனைக் கொடுக்கின்றது. விஷநீர்களுக்கும் சிறந்தது.

10. நிர்க்குண்டியாதித் தைலம் Nirgundyadi Thaila (வெண்நொச்சி)

இது பீனிச ரோகங்களுக்கு உபயோகிக்கக் கூடியது. மூக்கால் நீர்வடிதல், மூக்கு எரிதல், அடுத்தல், கண்ணால் நீர் சொரிதல் போன்றவற்றிற்கு உபயோகிக்கலாம். Sinusitis வியாதியிலும் உபயோகிக்கலாம். காது ரோகங்கள். நாட்பட்ட விரணம் (Chronic Ulcers) Arthritis, Rhumatic Swelling ஆகியவைற்றிலும் உபயோகிக்கக் கூடியது.

11. பீனிசத் தைலம் Peensa Thaila

பீனிச ரோகங்களில் சிரசிற்கு உபயோகிக்கக்கூடியது. மூக்கால் நீர்வடிதல். தலையிடி, தலைப்பாரம், கண்ணால் நீர்வடிதல் போன்ற நிலைமைகளில் உபயோகிக்கலாம். இதனை மூக்குத் துவாரத்தில் (Nasal Drops) ஒன்று, இரண்டு சொட்டுவிடலாம்.

tamilnavarasam.com

12. பாட்டா Pata Thaila

பீனிச ரோகங்களில் உபயோகிக்கலாம். மேற் குறிப்பிட்ட பீனிசத் தைலத்திற்குப் பதிலாக இதனையும் உபயோகிக்கலாம். தொடர்ந்து ஏற்படுகின்ற தும்மல், குளிர் காலங்களில் ஏற்படுகின்ற தும்மல்(மந்தார காசம்) ஆகியனவற்றிற்குச் சிறந்த பலனைக் கொடுக்கும்.

13. பிண்ட தைலம் Pinda Thaila

வாத ரோகங்களில் உபயோகிக்கக் கூடியது. அத்துடன் சர்ம ரோகங்களுக்கும் உபயோகிக்கலாம் சாதாரணமாக ஏற்படுகின்ற தேமலுக்கு வெளிப் பிரயோகமாக உபயோகிக்கலாம். அடிகாயங்களினால் ஏற்படுகின்ற நோவுகளுக்கும் (Traumatic Pain) உபயோகிக்கலாம்.

14. பீனிச மூர்த்த தைலம் Peenasa Murtha Thaila

பீனிச ரோகங்களுக்கு உபயோகிக்கக் கூடியது. மூக்கால் நீர் வடிதல், தலையிடி போன்றவற்றிற்கு சிரசிற்கும் உபயோகிக்கக் கூடியது. மூக்கால் குருதி வெளியேறுதலுக்கும் உபயோகிக்கலாம்.

15. சீதோதக தைலம் Seethodaka Thaila

கிருமிகளினால் ஏற்படுகின்ற கட்டுகள் (Septic Ulcers) விரணங்கள், எரிகாயங்கள் போன்றவற்றிற்கு வெளிப்பிரயோகமாக உபயோகிக்கலாம். இது பொதுவாக காதைச் சுற்றி ஏற்படுகின்ற கரப்பான் போன்ற விரணங்களில் சிறந்த பலனைக் கொடுக்கும்.

16. சரசபாதி தைலம் Sarshapadi Thaila

தேகத்தில் ஏற்படும் வேதனைகளைச் சாந்தப்படுத்தக் கூடியது. சுவாச ரோகங்களில் ஏற்படுகின்ற நெஞ்சு நோவிற்கு வெளிப்பிரயோகமாக உபயோகிக்கலாம். தசைகளில் ஏற்படுகின்ற வேதனைகளையும் உளைவுகளையும் குறைக்க வல்லது. குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் சளிபோன்ற சுவாச ரோகங்களில் இது வெளிப்பிரயோகமாகப் உபயோகிக்கலாம்.

17. மகா சித்தார்த்த தைலம் Maha Siddhartha Thaila

பக்ஷவாதம் (Hemiplegia) அதே போன்ற வியாதிகள் (Similar Disease) நரம்பு மண்டலம் சார்ந்த வியாதிகளிலும் உட்பிரயோகமாகவும் வெளிப்பிரயோகமாகவும் மருத்துவ ஆலோசனையின் பேரில் உபயோகிக்கலாம்.

அளவு - 1/8 - ¼ அவு. (4 - 8 ml)

18. திரிபலா தைலம் Thiripala Thaila

மூளை அழற்சி, மண்டைச் சூடு ஆகியவற்றைக் குறைக்க வல்லது. உறக்கத்தை கொடுக்க வல்லது. பொதுவாக உடம்பினை குளிர்ச்சியடையச் செய்கிறது.

(iii) குவாதம் *Quatha*

1. பத்தியக்ஷா தாத்திரி பூ நிம்பாதி குவாதம்
Pathyaksha Dathree Bhunimbadi Quatha

இதனை தலைவலி, ஒற்றைத் தலைவலி, கண்பாரமாக இருப்பது போன்ற உணர்ச்சி, கண்குத்து, தலை கிறுகிறுப்பு ஆகிய கண்டத்திற்கு மேற்பட்ட வியாதிகளுக்கு உபயோகிக்கலாம்.

பிரமாணம் - ½ அவு - 1 அவு (15 - 30ml)

சாப்பாட்டிற்கு முன் மூன்று முறை தேன் அல்லது சீனியுடன் கலந்து உபயோகிக்கலாம்.

2. தான்ய பஞ்சக குவாதம் Dhanya Panchaka Quatha

இது வயிற்றோட்டம், வயிற்றுவலி, அஜீரணம், மற்றும் ஆமாசய ரோகங்களில் வேதனை சாந்தினியாகவும் உபயோகிக்கலாம் பசித்தீதூண்டியாகவும் வேலை செய்யும்.

பிரமாணம் - ½ - 1 அவு (15 - 30 ml)

தேனுடன் அல்லது வேறு உகந்த அனுபானத்துடன் உபயோகிக்கலாம்.

3. புனர்னவஸ்ரக குவாதம் Punarwastaka Quataha

இது வீக்கம், ஜலோதரம் (Ascites) பாண்டு போன்ற நிலைமைகளில் உபயோகிக்கலாம். சிறு நீர் பெருக்கியாகவும் உபயோகிக்கலாம்.

பிரமாணம் - ½ அவு — 1 அவு (15 — 30ml)

(தேன் அல்லது தேவைக்கேற்ப அனுபானத்துடன் உபயோகிக்கலாம்)

RangaRakes
tamilnavarasam.com

(iv) குளிகைகள் *Vatika and Guggulu*

1. சந்திரப் பிரபா வடி Chandrapraba Vatee

இது சிறுநீர்ப் பாதை ரோகங்களுக்கு உபயோகிக்க வல்லது. குறிப்பாக சிறுநீர்க் கற்கள் (Calculi) விதை வீக்கம் (கிருமியால்) ஆகியனவற்றிற்கு உகந்தது. சர்ம ரோகத்திலும் இது உபயோகிக்கலாம்.

அளவு: 1 — 2 குளிகைகள் மூன்று வேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின்.

அனுபானம்: வெந்நீர் அல்லது நோய்க்கேற்ப கஷாயத்திலும் கொடுக்கலாம்.

2. கோக்சுராதி குக்குலு Gokshuradi Guggulu

இது சிறுநீர்ப் பெருக்கியாகவும் சிறுநீர்ப் பாதையில் ஏற்படும் தொற்றுக் கிருமிகளை அகற்றுவதாகவும் தொழிற்படுகின்றது. உடம்பு வீக்கத்தையும் குறைக்க வல்லது.

அளவு: 1 — 2 குளிகைகள். மூன்று வேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின்.

அனுபானம்: வெந்நீரில் அல்லது வேறு அனுபானத்துடன் (வெள்ளைச் சாறணை, நன்னாரி) கொடுக்கலாம்.

3. கிருமி காதினி வடி Krimigathani Vatee

இது குடல் புழுக்களை அகற்ற வல்லது. அத்துடன் குடலில் மேலும் புழுக்கள் ஏற்படாமல் தடுக்க வல்லது.

அளவு: 1 — 2 குளிகைகள். மூன்று நேரம் சாப்பாட்டிற்குப் பின்.

அனுபானம்: துவரம்பருப்பு அவித்த நீரில் கொடுக்கலாம். அத்துடன் கிருமிக்கசாயத்துடனும் உபயோகிக்கலாம்.

4. கைசோரக குக்குலு Kaishor Guggulu

இது நாட்பட்ட சர்மரோகங்களில் சிறப்பாக வேலைசெய்யும் அத்துடன் (Gout) வாதரக்தம், கட்டிகள் (Boils) விரணங்கள் (Ulcers) ஆகியனவற்றிற்கும் உபயோகிக்கலாம். இது பசித்தீதூண்டியாகவும் வேதனை சாந்தினியாகவும் வேலைசெய்யும்.

அளவு: 1 — 2 குளிகைகள், மூன்று வேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின்.

அனுமானம்: வெந்நீர் அல்லது வேண்டிய கஷாயம்.

5. சர்ப்ப கெந்த வடி Sarpagandha Vatee

இது அதி குருதி அமுக்க நோயில் உபயோகிக்கக் கூடியது. அதி குருதி அமுக்கத்தினால் ஏற்படும் விகற்பங்களையும் தடுக்கவல்லது இதனை உபயோகிக்கும்போது குருதி அமுக்கத்தை இடைக்கிடை பரீட்சித்துக் கொள்ளுதல் சிறந்தது.

அளவு: 1—2 குளிகைகள் மூன்று வேளை சாப்பாட்டிற்குப்பின்:

அனுபானம்: வெந்நீர் அல்லது வேண்டிய கஷாயம்,

6. சீதாராமவடி Seetharama Vatee

இது எந்த வகையான சுரத்திலும் உபயோகிக்கவல்லது. அத்துடன் வயிற்றோட்டம், வலிப்பு போன்ற நிலைமைகளிலும் வேண்டிய அனுபானத்துடன் உபயோகிக்கலாம்.

அளவு: 2 — 4 குளிகைகள் மூன்று வேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின்.

அனுபானம்: மல்லி அவித்த நீர் அல்லது வேறு சுரத்திற்கு உபயோகிக்கும் கஷாயம்.

7. யோக ராஜ குக்குலு Jogaraja Guggulu

இது வாத ரோகங்களில் உபயோகிக்கக்கூடியது. தசைகளில் ஏற்படும் உளைவு, குத்து ஆகியனவற்றிற்கு பொதுவான மருந்தாக உபயோகிக்கலாம்.

அளவு: 1 — 2 குளிகைகள் மூன்று வேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின்.

அனுபானம்: வெந்நீர் அல்லது வாத ரோகங்களுக்கேற்ற கஷாயத்தில் (ராசனாதி) உபயோகிக்கலாம்.

(v) சூரணம் *Choorana*

1. அஸ்வகெந்த சூரணம் Ashwaganda Choorana

இது வாதரோகங்களில் உபயோகிக்கக் கூடியது. நரம்பு சம்பந்தப்பட்ட உளைவு, குத்து, பிடிப்பு போன்றவற்றிற்கு உபயோகிக்கலாம். அழல்வாதம் போன்றவற்றிற்கும் (Neuritis) உபயோகிக்கலாம் சர்ம ரோகங்களிலும் உபயோகிக்கலாம்.

அளவு: மூன்று விரல் பிரமாணம். இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின். (500 mg – 1g)

அனுபானம்: தேன்.

RangaRakes tamilnavarasam.com

2. பாஸ்கர லவணம் Baskara Lavanam

இதனை உணவுப் பாதையில் ஏற்படும் அதி அமிலத்தன்மை (Hyper Acidity) எரி குன்மம், எரிவு, ஆமாசய விரணம் (Gastric Ulcer) போன்ற வியாதிகளில் உபயோகிக்கலாம். இது அமிலத்தன்மையைக் குறைக்கும். (Antacid) வேலையை செய்யும் தன்மையுள்ளது. இது ஒரு பசித்தீூண்டி. மண்ணீரல் வீக்கம், ஜலோதரம், மூலரோகம், (Sprue) நாட்பட்ட மலக்கட்டு ஆகியனவற்றிற்கும் உகந்தது.

அளவு: (500 mg — 1 g) மூன்று வேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின்.

அனுபானம்: வெந்நீர் அல்லது பசுப்பால்

3. தாத்திரி சூறணம் Dhathri Choorana

இது மலக்கட்டை நீக்கி பசியைத் தூண்டக்கூடியது. இது இலகு மலகாரியாகவும் (Laxative) வேலை செய்யக் கூடியது சர்ம ரோகங்களிலும் விரேசனத்திற்கு உபயோகிக்கலாம் இது இரவு படுக்கைக்குப் போகும்போது உபயோகிக்கலாம்.

அளவு: 5 — 10 கிறும்ஸ்.

அனுபானம்: சர்க்கரை அல்லது பனங்கட்டி அல்லது சீனி கலந்து வாயில் போட்டு வெந்நீர் குடிக்கவும்.

4. தாடி மாஸ்தக சூரணம் Dadimashtaka Choorana

இது அதிசாரம், வயிற்றுளைவு போன்ற நிலைமைகளில் வயிற்றைக் கட்டக்கூடியது. இது Amoebiasis, Ulcerative Colitis வியாதிகளின் பின் நாட்பட்ட நிலையில் உள்ள அடிக்கடி மலம் கழிவதை கட்டக்கூடியது. இதனை வேறு பஸ்பங்களுடனும் (சிங்கி, நாக) சேர்த்து உபயோகித்தால் குடலில் உள்ள நாட்பட்ட விரணம் மாறும்.

அளவு: மூன்று விரல் பிரமாணம். இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப்பின். (500 mg — 1 g)

அனுபானம்: தேன்.

5. ஹிங்குவாஸ்ட்டக சூரணம் Hinguwastaka Choorana

இதனில் அகற்றுவாய்வகற்றி தன்மை (Carminative) உண்டு குன்ம ரோகங்களிலும் உபயோகிக்கலாம். இது பாண்டு ரோகங்களில் அதாவது உணவுப் பாதையில் ஏற்படும் அசாதாரண நிலையால் ஏற்படும் பாண்டு ரோகங்களில் உபயோகிக்கலாம்.

அளவு: மூன்று விரல் பிரமாணம் இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப்பின். (500 mg — 1g

அனுமானம்: தேன் அல்லது வெந்நீர்.

6. மாணிபத்திரி சூரணம் Manibadra Choorana

இது சர்மரோகங்களில் உபயோகிக்க வல்லது. சிவகரந்தை சூரணத்திற்குப் பதிலாக உபயோகிக்கலாம். Scabies போன்ற உமிச்சிரங்கு வியாதிகளில் உபயோகிக்கலாம். அத்துடன் இலகு மலகாரியாகவும் (Laxative) வேலை செய்யக்கூடியது. இது மூல ரோகங்களிலும் உபயோகிக்கலாம்.

அளவு: மூன்று விரல் பிரமாணம் இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப்பின். (500 mg—1 g) மலம் இளக்கக்கூடுதலாகக் கொடுக்க வேண்டும்.

அனுபானம்: வெல்லம் அல்லது சீனி கலந்து வெந்நீருடன் சாப்பிடவும்.

7. புஷ்யானுக சூரணம் Pusyanuga Choorana

இது மாதர்களுக்கு ஏற்படும் மாதவிடாய் சம்பந்தப்பட்ட (Menorrhagia, Metrorrhagia) வியாதிகளுக்கும் வெள்ளை சாய்தல் வியாதிக்கும் (Leucorrhoea) நாட்பட்ட வயிற்றோட்டத்திற்கும் உபயோகிக்கலாம்

அளவு: (500 mg—1g) இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின்.

அனுபானம்: தேன் அல்லது அரிசி கழுவிய நீர்.

8. சீதோபலாதிச் சூரணம் Seethopalathy Choorana

இது சுவாச ரோகங்களில் (Upper Respiratary Tract Infection) பொதுவாக உபயோகிக்கக்கூடியது. இருமல், தடிமன் காய்ச்சல் (Acute Coryza) நிலையில் சிறந்த பலனைக் கொடுக்கும். சுவாசப் பாதையை சாந்தப்படுத்தும் (Sedative) தன்மையுண்டு.

அளவு: மூன்று விரல் பிரமாணம் இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின். (500mg—1g)

அனுபானம்: தேன் அல்லது வெந்நீர்.

9. தாளிசாதி சூரணம் Thalisadi Choorana

இது சுவாச ரோகங்களில் முன் குறிப்பிட்ட சீதோபலாதி சூரணத்தைப் போல் உபயோகிக்கலாம். இதனில் கோழையகற்றி செய்கை அதனை விடக் கூடுதலாக உண்டு. (Expectorant) இதனை Acute Bronchitis, Influenza) போன்ற சுவாசப்பாதை தொற்று வியாதிகளில் துணை மருந்தாகவும் உபயோகிக்கலாம்.

அளவு. மூன்று விரல் பிரமாணம். இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின். (500 mg—1g)

அனுபானம்: தேன் அல்லது வெந்நீர் அல்லது இஞ்சிச்சாறு

RangaRakes

tamilnavarasam.com

10. திரிபலாதி சூரணம் Thiripaladi Choorana

இது சுவாச ரோகங்களில் உபயோகிக்கலாம். ஆனால் இதனில் பசித்தீதூண்டி குணமும் சேர்ந்து காணப்படுகின்றது. ஆகையால் சுவாச ரோகங்களில் ஏற்படுகின்ற உணவுப் பாதை ஒழுங்கீனங்களுக்கு இதனை உபயோகிக்கலாம்.

அளவு: மூன்று விரல் பிரமாணம்; இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின். (500 mg – 1g)

அனுபானம்: தேன் அல்லது வெந்நீர்.

11. சுதர்ஸன சூரணம் Sudarshna Choorana

இது சகலவித சுரங்களுக்கும் உபயோகிக்கலாம். (விஷமசுரத்திற்கு விசேடம்) அத்துடன் தலைக்கிறுகிறுப்பு (Giddiness), தலைச்சுற்று (Vertigo) நாவரட்சி, இருமல் போன்ற நிலைமைகளிலும் உபயோகிக்கலாம். அத்துடன் பாண்டு, காமாளை (Anaemia and Jaundice) வியாதியிலும் உபயோகிக்கலாம்.

அளவு: 500 mg – 1g மூன்று வேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின்.

அனுபானம்: வெந்நீர் அல்லது வேண்டிய கஷாயம்.

12. வர்ஜக்ஷார சூரணம் Vajrakshara Choorana

இது சிறுநீர் பெருக்கியாகவும் பசித்தீதூண்டியாகவும் வேலை செய்யும். வீக்கத்திற்கும் வயிற்றில் ஏற்படும் சூலைக்கும் (Abdominal Colic Pains) ஜலோதரத்திற்கும் (Ascites) உபயோகிக்கலாம்.

அளவு: 500 mg வரை இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின்.

அனுபானம்: வெந்நீர் அல்லது வேண்டிய கஷாயம்.

13. கட்பலாதி சூரணம் Katpaladi Choorana

இது தொண்டைக்கு மேற்பட்ட ரோகங்களில் நஸ்யமாக உபயோகிக்கப்படுகின்றது. இதனால் சிரசில் உள்ள நீர் வெளியேறும். இதனைப் பீனிச ரோகங்களில் உபயோகிக்கலாம்.

14. தஸாங்க லேப Dasanga Lepa

இது வீக்கம், நீர் கொப்புளங்கள் (Blisters) நாட்பட்ட விரணங்கள் (Ulcers) குஷ்ட ரோகங்கள், சர்மரோகங்கள் ஆகியனவற்றில் வெளிப் பிரயோகமாக போடலாம்.

இதனை தேன் அல்லது வேண்டியவற்றில் கலந்து உபயோகிக்கலாம்.

15. கெந்தக இரசாயனம் Gandaka Rasayana Choorana.

இது சர்ம ரோகங்களுக்குச் சிறந்தது. சொறி, சிரங்கு, கரப்பான் போன்ற வியாதிகளுக்கு உபயோகிக்கலாம். இம்மருந்தை உபயோகிக்கும்போது விட்டு விட்டு சிறுநீர் பெருக்கி மருந்துகளை சேர்த்து உபயோகிக்க வேண்டும். அத்துடன் பசுப்பால், மற்றும் குளிர்மையான பானங்கள் கட்டாயம் அருந்த வேண்டும்.

அளவு: மூன்று விரல் பிரமாணம் இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின். (500 mg – 1g)

அனுபானம்: பால் அல்லது நெய்.

(vi) பஸ்பங்கள் (Bhashma)

1. லோக பஸ்பம் Logha Bhashma

இது பாண்டு வியாதியில் இரத்த விருத்திக்கு உபயோகிக்கலாம் அத்துடன் காமாளை, சோகை போன்ற நிலைமைகளில் உபயோகிக்கலாம்.

அளவு: 5 கிறெயின் இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின். (325 mg வரை)

அனுபானம்: தேன்.

2. மண்டூர பஸ்பம் Mandura Bhashma

இது பாண்டு, காமாளை, சோகை போன்ற இரத்த கெடுதியினால் உண்டாகும் வியாதிகளில் உபயோகிக்கலாம்.

அளவு: 5 கிறெயின் இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின்; (325 mg வரை)

அனுபானம்: தேன்.

3. சுவர்ண மாக்ஷிய பஸ்பம் Swarnamakshika Bhashma. (பொன் நிமிளை)

இது வயிற்றோட்டம், சீதபேதி போன்ற வியாதிகளில் உபயோகிக்கலாம்; குடலில் ஏற்படும் விரணங்களுக்கும் உபயோகிக்கலாம்.

அளவு: 5 கிறெயின் இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின். (325 mg வரை)

அனுபானம்: தேன்.

RangaRakes tamilnavarasam.com

4. தாம்பிர பஸ்பம் Thambra Bhashma

இதற்கு உடம்பின் உள் உறுப்புக்களில் ஏற்படுகின்ற விர
ணங்களை ஆற்றும் தன்மையுள்ளது. பொதுவாக குஷ்டம்,
குன்மம், சூலை, வாதரோகம் ஆகியவைவற்றில் உபயோகிக்கலாம்.
சுவாசாசயத்தில் ஏற்படுகின்ற க்ஷய (T. B) ரோகத்தினால் உண்
டாகும் விரணம் (Caseation) ஆற்றும் தன்மை இதற்குண்டு.
இதனை அளவுக்கு கூடுதலாக உபயோகித்தால் கல்விரல் சேத
மடையும்.

அளவு: 1 கிறெயின் வரை இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப்பின்.
(65 mg)

அனுபானம்: தேன், நெய்.

5. சங்கு பஸ்பம் Sanku Bhashma

இது வயிற்றில் ஏற்படுகின்ற அமிலத் தன்மையைக் குறைக்கும்
தன்மை வாய்ந்தது. அமிலத்தன்மை சம்பந்தமான சூலை, வயிற்
றுவலி, குன்மம் பித்த வாய்வு ரோகங்களில் உபயோகிக்கலாம்.
ஆமாசயவிரணங்களையும் ஆற்றும் தன்மை வாய்ந்தது.

அளவு: 5 கிறெயின் இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின்
(325 mg வரை)

அனுபானம்; பழச்சாறு அல்லது பனை வெல்லம் அல்லது
இஞ்சிச் சாறு அல்லது மோர்.

பொதுவாக நெய் அல்லது பாலில் கொடுக்கலாம்.

6. வங்கபஸ்பம் Wanga Bhashma

இது சிறுநீர்ப் பாதையில் ஏற்படும் நாட்பட்ட வியாதிக
ளான வெள்ளை, சதையடைப்பு, கல்லடைப்பு முதலிய நோய்களை
அகற்றும் தன்மை வாய்ந்தது.

அளவு: 5 கிறெயின் இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின்.
(325 mg வரை)

அனுபானம்: வெண்ணெய் அல்லது நெய் அல்லது பால்
அல்லது சீனி.

(vii) கல்கம் லேகியம் *Kalka and Leha*

1. புத்தராஜ கல்கம் Buddharaja Kalka.

இதனை சுவாச ரோகங்களில் உபயோகிக்கலாம்: ஆனால்
குறிப்பாக ஈளை ரோகத்தில் (Bronchial Asthma) மகரந்த அனு
பானத்தில் கொடுக்க உடனே நிவாரணம் கிடைக்கும்.

மகரந்த அனுபானம்: ஆடாதோடை இலைச்சாறு, இஞ்சிச்சாறு,
தேன். புளித்தோடை அல்லது தேசிப்புளிசாறு?

அளவு: 250 mg வரை இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின்.

2. சியவனப் பிரகாச லேகியம் Chavanaprakhasawa Leha.

இது தேகபுஷ்டியை உண்டுபண்ணக்கூடியது. அன்றியும்
காசம், சுவாசம், க்ஷயம் முதலிய ரோகங்களிலும் உபயோகிக்க
லாம். வீரிய விருத்தி செய்யும் தன்மையுள்ளது.

அளவு: இரு தேக்கரண்டி பிரமாணம் இரு வேளை சாப்
பாட்டிற்குப் பின்.

அனுமானம்: பசுப்பால்.

3. தச துன் கல்க Desadunkalkaya

இதனை சிறுவர்களுக்கு ஏற்படும் ! சுரத்திற்கும் வலிப்புகளுக்
கும் உபயோகிக்கலாம். குருதியை சுத்திகரிப்பதற்கும் சிறுவர்க
ளுக்கு உகந்த மருந்தாகும்.

அளவு: 50 mg—250 mg வரை இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப்
பின்.

அனுமானம்: வெந்நீர், சீனி.

4. கங்காயன மோதக Kankayana Modaka

இதனை மூல ரோகங்களுக்கு உபயோகிக்கலாம். உள் மூலம்
வெளி மூலம் ஆகிய இரண்டுக்கும் நாட்பட்ட மலக்கட்டுக்கும்
உபயோகிக்கலாம். இலகுவாக மலம் வெளியேறுவதும் குடலைக்
குளிர்ச்சியடையவும் செய்கின்றது.

அளவு: 2 தேக்கரண்டி இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின்.

அனுபானம்: வெந்நீர் அல்லது பால்.

5. குஷ்மாண்ட லேகியம் (நீற்றுப் பூசினி) Kusmanda Leha.

இது உடம்பு குளிர்மைக்கு உபயோகிக்கும் [illegible]து; சிறுநீர்ப்
பாதையில் தொற்றுக் கிருமியால் ஏற்படும் வெப்பு நோய்க்கு சிறந்
தது. வெள்ளை சாய்தல் (Leucorrhoea) வாய் அவியல், வயிற்று எரிவு
போன்ற பித்த ரோகங்களிலும் சிறந்த பலனைக் கொடுக்கும்.

அளவு: 2 தேக்கரண்டி இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின்.

அனுபானம்: பசுப்பால்

RangaRakes
tamilnavarasam.com

6. நவரட்ண கல்க Navaratna Kalka

இது உணவுப்பாதை ரோகங்களில் ஏற்படும் குமட்டல், வாந்தி, அஜீரணம், வயிறுேட்டம், வயிற்றுப் பொருமல், சுரம் போன்றவற்றிற்கு உபயோகிக்கலாம். அத்துடன் வாத ரோகங்களில் ஏற்படும் குத்துளைவு, வேதனை ஆகியவற்றிற்கும் உபயோகிக்கலாம்.

அளவு: ·25—1.25 கிறும்ஸ். இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின். (250mg—1½g)

அனுபானம்: உணவுப்பாதை ரோகங்களில் இஞ்சிச்சாறும் தேனும், வாத உளைவுகளில் உள்ளியுடன்.

7. சர்கராதி கல்க Sharkaradi Kalkaya

இது பாலர்களுக்கு உபயோகிக்கும் மருந்து. இது சிறுவர்களுக்கு ஏற்படும் சுரம், இருமல், சளிசுரம் (Bronchitis, Influenza ஆகியனவற்றிற்கு உபயோகிக்கலாம் அத்துடன் சிறுநீர் பெருக்கியாகவும், இலகுமலகாரியாகவும் கோளையகற்றியாகவும் வேலை செய்யக்கூடியது.

அளவு: ·125—50 கிறும்ஸ். இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின். (50 mg—500 mg)

அனுபானம்: மல்லி அவித்த நீர் அல்லது தேவையான அனுபானம்.

8. வாசவ லேக Vasawa Leha.

இது நாட்பட்ட சுவாச ரோகங்களில் உபயோகிக்கலாம். நாட்பட்ட சுவாசப் பாதை தொற்று Chronic Bronchitis Bronchiectasis போன்ற ரோகங்களில் சிறந்த பலனைக் கொடுக்கும். (Pulmonary T. B) சுவாசாசய க்ஷய ரோகத்தின் பின் இதனை உபயோகித்து வந்தால் விகற்பங்கள் ஏற்படாமல் சுவாசாசயத்திற்குப் பலத்தைக் கொடுக்கும்

அளவு: 2 தேக்கரண்டி. இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின்.

அனுபானம்: வெந்நீர்.

9. வெள்ளை வெண்காய லேக Wellawengaya Leha

இது உணவுப் பாதையில் ஏற்படும் பசியின்மை, அஜீரணம், வயிற்று வேதனை, மலக்கட்டு போன்றவற்றிற்கு உபயோகிக்கலாம். குருதி அமுக்கம் உள்ளவர்களுக்கும் (Hypertension) ஆமாசய விரணம் (Gastric Ulcer) உள்ளவர்களுக்கும் உபயோகிக்கலாம்

அளவு: 2 தேக்கரண்டி இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின்.

அனுபானம்: வெந்நீர்.

10 ரோகனி காஷ் Rogani Kash

இது வீக்கம், சீழ் கட்டி (Absess) கட்டு (Boils) போன்ற தாபிதங்களுக்கு வெளிப் பிரயோகமாக உபயோகிக்கலாம்: இது கட்டிகளைப் பழுக்கவைத்து உடைப்பதுடன் வேதனாசாந்தினியாகவும் வேலை செய்கின்றது.

வெளிப் பிரயோகம் மட்டும்.

11. லாக்சாதி லேப Lakshadi Lepa

இது முறிவு நெரிவு நோ போன்ற நிலைமைகளில் வெளிப் பிரயோகமாக உபயோகிக்கலாம். தாபித நிலைகளில் (Inflammatory Conditions) சிறந்த பலன் அளிக்க வல்லது. உராய்வு (Bruises) கண்டல் (Contusions) போன்றனவற்றிற்கும் உபயோகிக்கலாம்.

இதனை தேனில் குழைத்து பூசி லேபமிடலாம். வெளிப்பிரயோகம் மட்டும்.

12 கண்டங்கத்தரி லேக Kandakari Leha

இதனை சுவாச ரோகங்களில் உபயோகிக்கலாம். மேற்குறிப்பிட்ட வாசவ லேகத்திற்குப் பதிலாக இதனை உபயோகிக்கலாம். இதனில் கோளையகற்றி (Expectorant) தன்மை அதிகம் இருக்கின்றது. இதனை Broncheatasis நோயில் உபயோகித்தால் ஏராளமான சளிகளையும் வெளியேற்றி நோயாளிக்கு இருமலைச் சாந்தப்படுத்தும் தன்மையையும் தர வல்லது இதனில் சுவாசக் குழாயை விரிக்கும் தன்மை (Broncho Dialator) உண்டு.

அளவு: 2 தேக்கரண்டி இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின்.

அனுபானம்: வெந்நீர்.

(viii) இரச (*Rasa*)

1. மகா சங்க வடி Mahasanka Wati

இது ஆமாசய விரணம், குடல் புண் (Peptic Ulcer) ஆகியனவற்றில் விரணத்தை ஆற்றக்கூடியதும் அதனால் ஏற்படும் கோளாறுகளையும் குணப்படுத்தக் கூடியது.

அளவு: 1—2 வில்லை. இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின்.

அனுபானம். பசுப்பால்.

2. மிருத்திஞ்சிய இரச Murthunjaya Rasa

இது சகலவிதமான சுரங்களுக்கும், குளிர்ச்சுரங்களுக்கும் உகந்தது. அத்துடன் சுவாசாசய ரோகங்களில் ஏற்படும் சுரங்களில் சிறப்பாக செயலாற்றும் தன்மையுள்ளது மலேரியாபோன்ற சுரத்திற்கும் உபயோகிக்கலாம்.

RangaRakes
tamilnavarasam.com

அளவு: 2—4 மாத்திரைகள் இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப்பின்
அனுபானம்: இஞ்சிச் சாறு அல்லது மல்லி அவித்தநீர் அல்லது வேண்டியகசாயம்.

3. திரிபுவன கீர்த்தி ரச Thribuwana Kirthi Rasa

இதுவும் முன்குறிப்பிட்ட மிறுத்தின்ஜய ரசவிற்கு பதிலாக உபயோகிக்கலாம். சகல சுரங்களுக்கும் வேண்டிய அனுபானத்தில் கொடுக்கலாம்.

அளவு: 2—4 மாத்திரைகள் இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின்.
அனுபானம்: இஞ்சி, தேன் அல்லது மல்லி அவித்த நீர்

4 இராமபாண ரச Ramabana Rasa

இதுவும் சகல சுரங்களுக்கும் உபயோகிக்க வல்லது. இது முன்குறிப்பிட்ட இரு சுர மாத்திரைகளுக்குப் பதிலாக உபயோகிக்க கூடியது.

அளவு: 2—4 மாத்திரைகள் இருவேளை சாப்பாட்டிற்குப் பின்.
அனுபானம்: வேண்டிய அனுபானம்: முன்னையது போல்

5. புனர்னவாதி மண்டூர Punarnawade Mandura

இதனை இரத்த சோகையால் ஏற்படும் வீக்கத்திற்கு உபயோகிக்கலாம். இதனில் இரத்த விருத்தி செய்யும் தன்மையும் சிறுநீர் பெருக்கி தன்மையும் இருப்பதால் மகோதரம் போன்ற வியாதிகளிலும் உபயோகிக்கவல்லது.

அளவு: 2—4 மாத்திரைகள்
அனுபானம்: வெந்நீர் அல்லது வேண்டிய அனுபானம்.

6. சுவாச குடோரி ரச Swasa Kootara Rasa

இது சுவாசாசய ரோகங்களில் உபயோகிக்கலாம் சுவாசக் குழாய்களை விரிக்கும் தன்மையுள்ளமையால் நரம்புத் தூண்டல்களால் (Broncheal Spasm) ஏற்படுகின்ற ஈளை (Bronchial Asthma) நோயில் தகுந்த அனுபானத்தில் கொடுக்கலாம் இதற்கு கோளையகற்றி தன்மையும் உண்டு.

அளவு: 2—4 மாத்திரைகள்.
அனுபானம்: வெந்நீர் அல்லது தாளிசபத்திரி கஷாயம்.

பகுதி III
(i) ஆயுர்வேத முறைப்படி உபயோகிக்கப்படும் சில கஷாயங்கள்

கஷாயம் தயாரிக்கும் முறை:

பொதுவாக கஷாயத்தில் குறிப்பிடும் சரக்குகளின் அளவு குறிப்பிடப்படா விட்டால் சம எடை எனக் கொள்க. எட்டில் ஒன்றாக சுண்டக் காய்ச்சி வடித்து உபயோகிக்கலாம். தயாரிக்கும் கஷாயத்தை அன்றே உபயோகிப்பது நன்று. அடுத்தநாள் வைத்து உபயோகிப்பது உகந்ததல்ல.

1. ஏரண்டசப்த கஷாயம் Eranda Sapthaka Quatha

ஆமணக்கம் வேர்	புளித் தோடை
வில்வம் வேர்	பீளை சாறி
வட்டுக்கத்தரி வேர்	நெருஞ்சி
கண்டங்கத்தரி	

இது பொதுவாக வாத ரோகங்களுக்கு உபயோகிக்கலாம். கிருத்தரிசி (Sciatica) நோயில் சிறந்த பலனைக் கொடுக்கவல்லது.

2. இராசனு சப்தக கஷாயம் Rasana Saptheka Quatha

சித்தரத்தை	சீர்தில்,
சரக்கொன்றை	தேவதாரு
சாறணை	ஆமணக்கு
	நெருஞ்சில்

இதவும் பொதுவாக வாத ரோகங்களில் உபயோகிக்கலாம் அத்துடன் சிறுநீர்ப்பாதை தொற்றுக்கும் உபயோகிக்கலாம்.

3. சாந்தாவாரி கோபகன்யா கஷாயம் Sathavariya Gopakanya

சாத்தாவாரி	மஞ்சிஸ்ட்டி
நன்னாரி	முந்திரிகைப்பழம்
வெண்சந்தனம்	இருவேலி.
இலாமிச்சு	நிலப்பனங்கிழங்கு
அதிமதுரம்	அல்லிக் கிழங்கு

இது உடம்பின் சகல மண்டலங்களையும் குளிர்மையடையச் செய்யும் குணம் உண்டு குறிப்பாக வெள்ளை சாய்தல் (Leucorrhoea) வியாதியில் சிறந்த பலனைக் கொடுக்கும்.

RangaRakes
tamilnavarasam.com

4. புஸ்கரமூலாதி கஷாயம் Puskaramoolathy

வெண்கோட்டம் — அதிமதுரம்
சுக்கு — கண்டங்கத்தரி
சிறுதேக்கு — ஆடாதோடை
ஜடாமாஞ்சில் — நாயுருவி

இது சுவாச ரோகங்களில் உபயோகிக்கக் கூடியது; குறிப்பாக (Bronchial Asthma) ஈளை ரோகத்தில் சிறந்த பலனை அளிக்கும்.

5. சிர வில்வாதி கஷாயம் Chira Bilwathiya

சிவகரந்தை வேர் — திற்பலி
உள்ளி — இஞ்சி
சாறணை — இந்துப்பு
கடுக்காய்

இது மூல ரோகங்களில் உபயோகிக்கலாம். இது மலமிளக்கியாகவும் வேலை செய்யும்.

6. புனர்நவாஷ்டக கஷாயம் Punarnawastaga

சாறணை — பேய்புடல்
வேம்பு — இஞ்சி
கடுகுரோகணி — தேவதாரு
சிந்தில் — கடுக்காய்.

இது சிறுநீர்ப் பெருக்கியாக வேலை செய்யும் பாண்டுநோயில் (Anaemia) ஏற்படுகின்ற வீக்கத்திற்கு சிறந்த முறையில் வேலை செய்யக் கூடியது. இரத்தத்தையும் விருத்திசெய்யக்கூடியது.

7. பட்டோலே கடுக்காய் பீரு Pattola Katuka Beeru

திரிபலை — கடுகுரோகணி
சிந்தில் — சாத்தாவாரி
பேய்புடல்

இது நாட்பட்ட சர்ம ரோகங்களில் Eczema) சிறந்த பலனைக் கொடுக்கும். அத்துடன் Oesinophilia வைக் குறைக்க வல்லது.

8. பலா வில்வ சுண்டி கஷாயம் Bala Bilva Sunti

வில்வை — இஞ்சி
சிற்றுமட்டி

இது பாரிசவாதத்தில் பொதுவாக உபயோகிக்கும் கசாயம் குருதி அமுக்கத்தையும் சமப்படுத்தும்.

9. திருகடுக்காதிய கஷாயம் Thrikadukkathya Kasaya

இஞ்சி — கொத்தமல்லி,
மிளகு — வசம்பு
திற்பலி — கடுகுரோகிணி
கடுக்காய் — வேம்பு
தாண்டிக்காய் — சிந்தில்
நெல்லி — கோரை

இது பாரிசவாதத்திற்கும் குருதி அமுக்கத்திற்கும் உபயோகிக்கலாம். இது முன்னையதைவிட வீரியம் கூடியது.

10. திக்குல ஹிங்கு கஷாயம் Thikulu Hingu Kashaya

இஞ்சி — கொத்தமல்லி
மிளகு — பெருங்காயம்
திற்பலி

இது Bronchitis, Bronchial, Asthma வில் ஏற்படுகின்ற உணவுப்பாதை இலட்சணங்கள், வயிறுப் பொருமல், குமட்டல்போன்ற நிலைமைகளில் உபயோகிக்கலாம்.

11. ஷட்டங்கபாணி கஷாயம் Shadanga Panaya Kahsya

கோரைக்கிழங்கு — பற்படாகம்
செஞ்சந்தனம் — இலாமிச்சு
வெட்டிவேர் — சுக்கு

இது பித்த சுரத்திற்கும் (Jaundice போன்றவை) நாவறட்சிக்கும் சிறந்தது. இதனை நெருப்புக்காய்ச்சல் (Typhoid Fever) உள்ளவர்களுக்கு உபயோகிக்கலாம்.

12. கிருமி கஷாயம்

கிருமிசத்துரு — துவரம்பருப்பு
வாய்விடங்கம் — கறிவேம்பு கூர்
வேப்பங்கூர் — முருங்கைக்காய் தோல்
மாம்பிஞ்சு — மாதுளம்வேர்

இவை வகைக்கு கழஞ்சு-3 (15 கிராம்)
கராம்பு கழஞ்சு ½ (3 கிராம்)

பெரியவர்களுக்கு (6 வயதுக்கு மேற்பட்டவர்களுக்கு) சுச்சங்குருத்து. ஆடு தீண்டாப்பாலை சேர்க்கலாம்.

13. செங்கண்மாரிக் குடிநீர்

சிற்றுமட்டி — சிறுபயறு,
வில்வவேர் — மல்லி

RangaRakes tamilnavarasam.com

சிறுநெருஞ்சில்வேர் சுக்கு
செந்தாமரைக் கிழங்கு நெற்பொரி
நற்சீரகம் வகைக்கு கழ. 4 (20 gm)

செவ்விளநீர் 3 படி (5 போத்தல்) சேர்த்து காடிபங்காக வற்ற வைத்து நேரம் 30—60 மிலி நாளொன்றுக்கு ஆறுமுறை கொடுக்கவும். இக்குடிநீருடன் சந்திராதி மாத்திரை, பூரணசந்திராதி மாத்திரை கொடுத்தல் விசேட பலன் தரும்.

(ii) சிலசெய்கைகளுக்கான பிரதான மூலிகைகள்

1. Antipyretics சுரஹரகாரி (பொதுவானது)

பற்படாகம்
நிலவேம்பு
விஷ்ணுகிராந்தி
சித்தரத்தை
மல்லி
வேம்பு
பேய்ப்புடோல்
நன்னாரி
வெட்டிவேர்
கோரைக் கிழங்கு
மரமஞ்சள்
பெருமருந்து

2. Antimalarial மலேரியாச்சுரத்திற்கு (விஷமசுரம்)

நிலவேம்பு
வேம்பு
பெருமருந்து
விஷ்ணுகிராந்தி
ஏழிலம்பாலை
அதிவிடயம்

3. Anthelmentic குடற்புழுக் கொல்லி

பலாசு
ஆடுதீண்டாப்பாலை
சணல்
முருங்கை,
வாய்விடங்கம்
கிருமி சத்துரு
மிளகு
ஈச்சம் குருத்து
வல்லாரை
துவரபருப்பு
நீற்றுப்பூசணி
குப்பைமேனி

4. Aphrodisiac இன்பம் பெருக்கி

அமுக்கரா
வெண்காயம்
மதனகாமப்பூ
எள்ளு
வெற்றிலை
வாதாம்பருப்பு

5. Astringent துவர்ப்பி

கோரை
வில்வம்
சாதிக்காய்
நாவல்
அத்தி
இத்தி
கருவேலம்
மாயாக்காய்

6. Carminative அகட்டு வாய்வகற்றி

சுக்கு
திற்பலி
மிளகு
கோரை
சீரகம்
அதிவிடயம்
உள்ளி
ஏலம்
ஓமம்
பெருங்காயம்.

7. Diuretic சிறுநீர் பெருக்கி

சிறுநெருஞ்சி
பீளைசாறி
நீர்முள்ளி
கீழ்க்காய்நெல்லி
சாறணை
சுரைக்காய்
வெள்ளரிக்காய்
நன்னாரி

8. Expectorant கபஹரகாரி

தூதுவளை
திற்பலி
ஆடாதோடை
இக்கிரி
துளசி
கற்கடகசிங்கி
கண்டங்கத்தரி
அதிமதுரம்
குப்பைமேனி
தும்பை

9. Anti Spasmodic Action in Respiratory Tract
வறட்டு இருமலை சாந்தப்படுத்துபவை

கற்பூரவள்ளி
அதிமதுரம்
தாளிசபத்திரி

10. Antidyspnoeic சுவாச கஷ்டத்தை நீக்குபவை

மிளகு
நிர்விஷம்
பூலாங்கிழங்கு
புஷ்கரமூலம்
கோட்டம்
சிறுதேக்கு
கறிமஞ்சள்
கண்டங்கத்தரி

11. Antidysenteric சீதபேதியை குணப்படுத்துபவை

வெட்பாலை
இருவேலி
பொ[illegible] தலை
நாயுருவி
வில்வம்
மாதுளை

12. For Diarrhoea வயிற்றோட்டத்தைத் தடுப்பவை

கோரை
வெட்பாலை
இருவேலி
வில்வம்
மாதுளை
சாதிக்காய்
வெந்தயம்
சீரகம்
ஓமம்
மாயாக்காய்

RangaRakes tamilnavarasam.com

13. For Haemorrhoids மூலநோய்க்கு உபயோகிப்பவை

கருணைக்கிழங்கு
சிறுநாகம்பூ
கோவிலா
தாமரைக்கிழங்கு
குமரி கத்தாளை
சூரத் தாமரை
சிவதை
வில்வம்பழம்

14. Anti Diabetic மதுமேகத்தில் உபயோகிக்ககூடியவை

பொன் ஆவரசு
பாவல்
வெந்தயம்
சிறுகுறிஞ்சா
சீந்தில்
நாவல்
கடல்ருஞ்சி
அத்தி
கறிமஞ்சள்
பட்டிப்பூமரம்

15. Purgative and Laxatives பேதியும் மலமிளக்கியும்

சிவதை.
நேர்வாளம்
சரக்கொன்றை
சூரத்தாமரை
நாக தந்தி
கடுக்காய்

16. Blood Purifiers and for Skin Disorders இரத்த சுத்திக்கும் சர்ம ரோகத்திற்கும் உபயோகிப் பவை.

கடுக்காய்
பூவரசு
பேய்ப்புடல்
கறிமஞ்சள்
சிவநார்வேம்பு
ஊசித் தகரை
ஆடாதோடை
தாண்டிக்காய்
நெல்லிக்காய்
சீந்தில்
மஞ்சிஷ்டி
காசுக்கட்டி
வண்டுகொல்லி
வேம்பு

17. Anti Pruritics நமைச்சலைக் குறைப்பவை

வேம்பு
புங்கு
நீர்பிரமி
வெண்சந்தனம்
வெட்டிவேர்
சரக்கொன்றை.
கோரை
வெட்பாலை
கையாந்தகரை

18. Healing of wounds விரணமாற்றி

புங்கு
சிதேவியார்
செங்கழுநீர்
சூரியகாந்தி

19. Cardio Tonic இருதய உரமாக்கி

மருது
ரோஜாப்பூ
சிற்றாமட்டி
மருள்
கோரை
வல்லாரை
வில்வம்
அம்மான் பச்சையரிசி
அல்லி
மாதுளை
கஸ்தூரி

20. Hypotensive குருதி அழுத்தத்தை குறைப்பவை.

அமல் பொரி (பாம்புக்களா)
உள்ளி
புன்னை
மருது
ஜடாமாஞ்சில்
தொட்டாற்சுருங்கி
குக்கில்,
பொற்றிலைக்கையாந்தகரை
பெருங்காயம்
சங்கங்குப்பி

21. For Renal Calculi சிறுநீர் கற்களுக்கு உபயோகிப்பவை.

மாவிலங்கு
சிறுபீளை
சிறு நெருஞ்சி
நீர்முள்ளி
கொள்ளு
முள்ளங்கி
பேய்பீர்க்கு
கரை
வெள்ளரிவித்து

22. Throat Infection தொண்டை அழற்சிக்கு

பேரரத்தை
வசம்பு
மிளகு
காசுக்கட்டி
கடுக்காய்
வெண் நொச்சி
அதிமதுரம்
அக்கராகாரம்

23. Anti Arthritic வாதரோகத்தில் உபயோகிப்பவை

அமுக்கிராய்
பறங்கிக்கிழங்கு
சித்தரத்தை
மாவிலங்கு
கக்கு
நொச்சி
பெருங்காயம்
சேங்கொட்டை,
சிற்றாமட்டி
சிற்றாமணக்கு
முருங்கை
உள்ளி
சாறனை
தேவதாரு
சீரகம்

RangaRakes
tamilnavarasam.com

24. For Obesity ஸ்தூல தேகி உபயோகிக்கலாம்

நெல்லிக்காய்
கொள்ளு
ஊசித்தகரை
கடுக்காய்
கோரை
தாண்டிக்காய்
பேய்ப்புடோல்
வாய்விடங்கம்

25. For Tranouilizers and Sedatives யோசனு அகற்றியும் உறக்கமுண்டாக்க உபயோகிக்கக் கூடியவை.

உள்ளி
வசம்பு
சாதிக்காய்
வல்லாரை
சங்கங்குப்பி
நொச்சி
தகரை
மஞ்சிஸ்டி

26. Anti Epileftic காக்கை வலிப்புக்கு உபயோகிக்கக் கூடியவை.

வசம்பு
உள்ளி
வாலுளுவை

27. For Cancer புற்று நோய்க்கு உபயோகிக்கக் கூடியவை.

செங்கொட்டை
பட்டிப் பூ செடி

மருத்துவ அளவைகள்

1 கிரெயின்	= 65 மி.கி.			
2 ,,	= 130 ,,			
4 ,,	= 260 ,,	= 1 குன்றி		
80 ,,	= 5200 மி. கி.	= 1 மஞ்சாடி		
640 ,,	= 41600 மி.கி.	= 1 களஞ்சு	= 5 மி. லி	
		= 8 களஞ்சு	= 1 பலம்	
		1 களஞ்சு	= 20 மஞ்சாடி	

1 படி	= 2½ இரு.	= 40 அவு.	= 32 பலம்
1 வீசை	= 3 இரு. 2 அவு.		
1 தோலா	= 2¼ கள.	= 1 ரூபா எடை	
1 துரோணம்	= 32 இரு.	= 15·36 லிற்றர்	
1 நாழி	= 20 அவு.	= 16 பலம்	
1 ஆழாக்கு	= 2½ அவு.	= 2 பலம்	
1 போத்தல்	= 24 அவு.	= 19 $\frac{1}{5}$ பலம்	

1 வராகன் = 4 கிராம்
1¼ வராகன் = 1 களஞ்சு
5 வராகன் = 4 களஞ்சு

1 தோலா = 180 கிரெயின் = 11·7 கிராம் = 2¼ களஞ்சு
1 பணவெடை = 488 மி.கிராம்

RangaRakes tamilnavarasam.com

பாசிப் பயறு பிரமாணம்	— 0½ இறேயின்ஸ்	— 32 மி. கி.
மிளகு அல்லது உளுந்து பிரமாணம்	— 01 ,,	— 65 ,,
குன்றிப் பிரமாணம்	— 02 ,,	— 130 ,,
தாதுவளம் பழப் பிரமாணம்	— 04 ,,	— 260 ,,
வெருகடி	— 10 ,,	— 650 ,,

fl. dr. டிராம்	fl. oz. அவுன்ஸ்	min. துளி
1	—	60
2	¼	120
4	½	240
6	—	360
8	1	480

fl. dr. டிராம்	fl. oz. அவுன்ஸ்	ml மி. லி.	Litre லிற்றர்
8	1	—	—
16	2	—	1/16
32	4	125	1/8
48	6	—	—
64	8	250	1/4

ஒரு தேக்கரண்டி [Tea Spoonful] = 4ml மி. லி. = 1 dr.
ஒரு மேசைக் கரண்டி [Table Spoonful] = 15ml, மி.லி = ½ oz
(உச்சிக் கரண்டியையும் மேசைக் கரண்டியையும் சமனாகக் கருதலாம்.)

விடமுறிவுக்கு நம்நாட்டு மருத்துவம்

நஞ்சு முறிவு மூலிகை
ANTI - DOTE HERBS

1. அவுரி Indigofera Tinctoria
2. நஞ்சறுப்பான் கொடி Tylophora Asthmatica
3. சிறியாள் நங்கை Polygala Grinersis
4. குப்பை மேனி Acalypha Indica
5. அறுகம் புல் Cynodon Dactylon
6. மூக்கிரட்டைக் கீரை Boerhaavia Diffusa

மட்டைத்தேள், தேனீ, குளவி, போன்றவை கொட்டினால் கடிவாயில் போடுவது

I சுண்ணாம்பு பூசுதல் அல்லது
II நாயுருவிக் கொழுந்து அரைத்துப் பூசுதல் அல்லது
III வெங்காயம் அரைத்துப் பூசுதல் அல்லது
IV உருளைக்கிழங்கு அரைத்துப் பூசுதல் அல்லது
V மண்ணெண்ணெய் பூசுதல்

புலிமுகச் சிலந்தி கடித்தால் கடிவாயில் போடுவது

(1) உப்பு, புளி, மிளகு, ஏலம் இவற்றை ஒன்று சேர்த்து அரைத்து பூசிவிடுக. அல்லது
(2) பலாக்காய்ப் பால் அல்லது
(3) பழப்புளி, சுண்ணாம்பு ஒன்று சேர்த்துப் பூசுக

உட்கொள்வது....

(1) தென்னை மட்டைச் சாறு அல்லது
(2) ஈச்சமிலைச் சாறு அல்லது
(3) துத்தி இலைச் சாறு

தேள் கொட்டினால் கடிவாயில் போடுவது

(1) வெங்காயத்தை அரைத்து போடுதல் அல்லது
(2) பழம்புளி, சுண்ணாம்புடன் சேர்த்து போடுதல் அல்லது
(3) தும்பை இலை, துளசி இலை சேர்த்து அரைத்து போடுதல்

உட்கொள்வது....

தேங்காய்ப்பாலில் அவுரிவேரை அரைத்து உண்ணுதல்

RangaRakes
tamilnavarasam.com